

Erstsemesterbegrüßung Gleichstellung

Wintersemester 2025/26 | Drⁱⁿ. Sandra Laumen

**LIEBER
GLEICH
STELLUNG
BEZIEHEN**

Erstsemesterbegrüßung

Aufgaben der Gleichstellung

- **Unterstützung der Hochschulleitung hinsichtlich der Gleichstellung der Geschlechter**
- **Unterstützung und Beratung der Studierenden in Fragen**
 - **der Gleichstellung**
 - **Vereinbarkeit von Familie und Beruf bzw. Studium**
 - **Diskriminierung | Sexismus | Belästigung**
 - **Weiterbildungsangebote (z.B. Gehaltsverhandlungen für Frauen | Finanzen | Selbstbehauptungskurse)**
 - **MINT-Förderung: MINT-Forum | Mentoring**
 - **PrideProgress-Netzwerk**

Erstsemesterbegrüßung

MINT-Förderung: Das MINT-Forum



**Netzwerk für
Frauen in MINT**

MINT-Forum an der
Hochschule Niederrhein

- **Begleitung beim Studienstart**
- **Weiterbildungsangebote speziell für Frauen in MINT**
- **Netzwerken innerhalb der Hochschule und mit der regionalen Wirtschaft (z.B. Mentoring)**
- **Vorbereitung auf das Berufsleben**

www.hs-niederrhein.de/mint-forum

Erstsemesterbegrüßung

PrideProgress Netzwerk



- **hochschulweites Netzwerk aus Mitarbeitenden und Studierenden der Community als auch Unterstützer:innen**
- **Safe Space für Erfahrungsaustausch | Unterstützung**
- **regelmäßige Veranstaltungen, z.B.**
 - **Treffen des Netzwerks (28.10. | 16-19 Uhr am Campus Krefeld-Süd)**
 - **Teilnahme am CSD in Krefeld | Mönchengladbach**

www.hs-niederrhein.de/prideprogress

Erstsemesterbegrüßung

Wann kommst du auf uns zu?

- Du fühlst dich diskriminiert.
- Du fühlst Dich aufgrund Deines Geschlechts ungerecht behandelt.
- Deine familiäre Situation kollidiert mit deinem Studienalltag.
- Die Pflege Deiner Angehörigen stresst Dich total.
- Deine Grenzen und Intimsphäre werden z.B. im Studium regelmäßig verletzt.
- Du erlebst
 - persönliche Beleidigungen | Ausgrenzungen | Ignoranz | permanente Kritik | Verbreitung von Gerüchten | Unterstellungen | Sprüche und Witze „unter der Gürtellinie“ | ...
- Du hast Ideen, wie wir Dich besser auf den Berufseinstieg vorbereiten können.

Erstsemesterbegrüßung

Team der Gleichstellung

- Drⁱⁿ. Sandra Laumen, zentrale Gleichstellungsbeauftragte
gleichstellung@hs-niederrhein.de www.hs-niederrhein.de/gleichstellung
- Fachbereich Gesundheitswesen –
Gleichstellung am Fachbereich
Professorin Drⁱⁿ. Eva-Ellen Weiß | Friederike Makowski |
Melissa Sabel | Annette Schmidt
gleichstellung10@hs-niederrhein.de
- [Gleichstellungskommission](#)
- [Beratungsnavigator](#) mit allen Beratungseinrichtungen

Erstsemesterbegrüßung

Team der Gleichstellung

- **Drⁱⁿ. Sandra Laumen, zentrale Gleichstellungsbeauftragte**
gleichstellung@hs-niederrhein.de www.hs-niederrhein.de/gleichstellung
- **Fachbereich Gesundheitswesen – Gleichstellung am Fachbereich**
Professorin Drⁱⁿ. Eva-Ellen Weiß | Friederike Makowski |
Melissa Sabel | Annette Schmidt
gleichstellung10@hs-niederrhein.de

Hochschule Niederrhein. **Dein Weg.**