

Tipps und Tricks zum Studieren in Corona-Zeiten

Ein Angebot der Studienverlaufsberatung

Allgemeines

- Ganz wichtig für den Start: Zieh Dich morgens an, bevor Du mit Deinem Studium startest!
- Richte Dir einen festen (Corona-) Arbeitsplatz ein
- Richte Dir einen **Tagesrhythmus** ein (mit Frühstück, einer Kernarbeitszeit, Mittagspause und Feierabend)
- Vermeide Multitasking
- Zeitfresser reduzieren: Schalte alle Medien für die ersten zwei Lernstunden morgens aus
- Arbeite mit **Zeitplänen** und To-Do-Listen: bestimme Aufgaben für jeden Tag (kleine Pakete)
- Beginne jeden Tag mit einer unliebsamen Aufgabe
- Bleibe im regelmäßigen **Kontakt** zu Deinen **Mitstudierenden!**
- Halte Dich auf dem Laufenden über die Infos Deines Fachbereichs

Zeitplanung

- Passe Deinen **Semesterplan** der Situation an (mehr/ weniger Arbeit, Kinder zuhause, Nachbarschaftshilfe etc.)
- Erstelle einen festen **Stundenplan** (Wochenplan) fürs Studieren, der zu Deinem Zeitkontingent passt
 - Orientierungshilfe: Lehrveranstaltungszeit x3
 - Tipp: Plane in die Lernzeit Pausen ein, in denen Du den Arbeitsplatz verlässt
 - Tipp: Routine (gleich bleibende Zeiten) hilft
- Plane den nächsten **Tag** am vorigen Abend
 - Auch Freizeit, Essen etc. festlegen
 - Tipp: Nimm Dir jeden Tag etwas vor, das Du ungerne lernst und bearbeite es als Erstes

Lernen

- Der **Austausch mit Kommiliton*innen** ist jetzt extrem wichtig!
 - Bleibt in Kontakt via Mails, Telefon oder Messengern
 - **Trefft Euch digital zum gemeinsamen Lernen.** Jitsi, zoom,... - es gibt zahlreiche Videokonferenz-Tools mit kostenfreien Versionen
- Besonders hilfreich in dieser Situation: die **Salamitechnik!** Mache aus einer Aufgabe viel kleine Teilaufgaben, die nacheinander abgearbeitet werden

Weitere Hinweise

- moodle: **EASI Lernbegleiter**
- HN-App: **Lerngruppen-Finder**
- **Arbeitsblätter** und **Kurzinfos** zum Thema: <https://www.hs-niederrhein.de/studienverlaufsberatung>
- **Studienverlaufsberatung:** Momentan per Telefon oder Videokonferenz - nimm hierzu Kontakt per Mail auf