



Studenten und
Jungingenieure
Krefeld



Hochschule Niederrhein
University of Applied Sciences

Brunel

Zeit- und Selbstmanagement für Ingenieure

Praxisnaher Workshop für Studenten, Absolventen und Young Professionals

Im Studium lautet das Erfolgsrezept für Zeit- und Selbstmanagement: eine klare Zielsetzung, Motivation und eine darauf abgestimmte Arbeitsmethodik. Beim Übergang in den Beruf werden sich die Rahmenbedingungen verändern. Die Erwartung an eine ständige Erreichbarkeit, engagierte Zielvorgaben, noch mehr E-Mails oder digitale Informationen sind heute zur Normalität geworden und erhöhen den gefühlten Druck und die Belastung.

Der Workshop vermittelt Methoden und praktische Kenntnisse, um diesen Herausforderungen begegnen zu können.

Termin: 08.05.2018

Uhrzeit: 14-18 Uhr

Ort: HS Niederrhein, Campus Krefeld Süd, Raum B518

Anmeldung: kostenlos
per E-Mail an suj-krefeld@vdi.de

Alle Teilnehmer erhalten eine **Teilnahmebescheinigung**.