

# Career Service-Webinare im Wintersemester 2022/23

## Webinar 1: „BEWERBUNG 4.0 ODER AKTUELLE TRENDS IM RECRUITING“

### Inhalte:

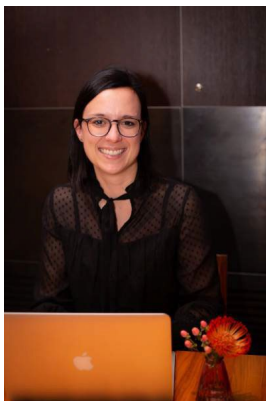
- Top Trends 2022 – Erhalte einen Einblick in eine neue Welt.
- Bewerbungsstrategien 2022 – Erstelle Deinen Mix aus Stellensuche und Bewerbung.
- Profilbildung – Beginne mit einer kleinen Selbstreflexion.
- CV Parsing – Mache Dich fit für den Bewerbungsalgorithmus.
- Bewerbungsunterlagen 2022 – Bekomme kreative Ideen und Impulse.
- Social Recruiting – Präsentiere Dich in XING und LinkedIn.
- Netzwerken – Baue Dir Dein Netzwerk auf.

**Termin:** Donnerstag, 10.11.2022 / 17:00 Uhr

**Dauer:** 90 Minuten

**Kosten:** Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

**Referentin:** Anja Nigl / ProKarriere / Ingolstadt



**Anmeldung:** Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: [gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de](mailto:gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de)

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

---

## Webinar 2: „**TRAININGSTIPPS ZUR ERFOLGREICHEN PRÜFUNGS-VORBEREITUNG**“

### Inhalte:

- Prüfungsstress vs. Prüfungsangst (Hintergrund)
- Prüfungsangst verstehen (Hintergrund)
- Eigene Erfahrungen mit Prüfungsstress und mit Prüfungsangst (Reflexion, Einzelarbeit + Teilen in der Gruppe)
- Der schlimmste Alptraum: Blackout (Hintergrund)
- Soforthilfe gegen Lampenfieber und Blackout (praktische Tipps interaktiv)
- Prüfungsangst nachhaltig abbauen (Reflexion, Einzel- oder Gruppenarbeit)
- Vorbereitung ist die halbe Miete (Tipps und Planungstools)

**Termin:** **Donnerstag, 17.11.2022 / 17:00 Uhr**

**Dauer:** 90 Minuten

**Kosten:** Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

**Referentin:** Dr. Angelina Bockelbrink / FAIRCOACH GmbH / Köln



**Anmeldung:** Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: [gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de](mailto:gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de)

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmerzahl bei diesem Webinar ist auf **15 Plätze** begrenzt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

---

## Webinar 3: „**BEWUSSTES ZEITMANAGEMENT – MEHR ZEIT FÜRS WESENTLICHE DURCH SMARTE SELBSTORGANISATION**“

### Du lernst:

- Die effektivsten Techniken, wie Du Deine Zeit und Energie optimal für Dich und Deine Ziele nutzt.
- Wie Du Deine Aufgaben sinnvoll organisierst und strukturierst
- Was Dir dabei hilft, Dich zu fokussieren und motiviert zu bleiben
- Wie Du die richtigen Prioritäten setzt und auch mal souverän "Nein" sagst

**Termin:** **Donnerstag, 01.12.2022 / 17:00 Uhr**

**Dauer:** 90 Minuten

**Kosten:** Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

**Referentin:** Dr. Miriam Luhnen / Potenzialcoaching / Köln



**Anmeldung:** Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: [gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de](mailto:gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de)

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM- Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

---

## Webinar 4: „WIE MAN DAS BESTE AUS DEM PRAKTIKUM HERAUSHOLT“

### Inhalte:

- Das Beste aus der eigenen Praktikums-Tätigkeit machen: Sinn und Potenzial
- „Jobmarkt-Analyse“: durch Kollegen andere Tätigkeitsfelder und Werdegänge kennenlernen
- Das berufliche Netzwerk aufbauen
- Mehr aus dem Praktikum machen: z.B. Bachelor-/Masterarbeit, Werkstudent, Einstiegsjob
- „Beobachtende Sozialstudie“: Wer ist hier erfolgreich und worauf gründen sich Erfolg und Ansehen?
- „Arbeiten lernen“: Umgang mit Unbekanntem, Relevanz von Ergebnis, Qualität und Zeit, Feedback einholen
- Team-Dynamik und Umgang mit Konflikten
- Die größten Fettnäpfchen, in die ich als Praktikant tappen kann
- Firmenkultur und Firmenpolitik
- Wie finde ich einen „Paten“, der mich unterstützt, das Beste aus meinem Praktikum zu machen?
- Wie entsteht ein Win-Win zwischen Praktikant/in und Unternehmen?

**Termin:** **Donnerstag, 15.12.2022 / 17:00 Uhr**

**Dauer:** 90 Minuten

**Referent:** Walter Feichtner / Karrierecoach München



**Anmeldung:** Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: [gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de](mailto:gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de)

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

---

## Webinar 5: „**NEUERSTELLUNG UND OPTIMIERUNG VON XING- UND LINKEDIN-PROFILEN**“

### Inhalte:

- **Bewerbungsstrategie und –prozess**
- **Vorteile von LinkedIn und XING im Bewerbungsprozess**
- **LinkedIn**
  - Daten, Fakten, Funktionalitäten
  - Live-Demo von LinkedIn-Profilen
  - Optional: Check der Profile von Teilnehmern
  - Auf- und Ausbau eines LinkedIn-Profiles
  - Praktikums- und Jobsuche
  - Vernetzung und Ausbau des Netzwerks
- **XING**
  - Daten, Fakten, Funktionalitäten
  - Optional: Check der Profile von Teilnehmern
- **Professionelles Netzwerken: Do's and Don'ts**

**Termin:** Montag, 09.01.2023 / 17:00 Uhr

**Dauer:** 90 Minuten

**Kosten:** Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos

**Referentin:** Rebekka Manos / Karrierecoach München



**Anmeldung:** Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: [gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de](mailto:gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de)

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

---

## Webinar 6: „ERFOLGREICH IM TELEFON- UND ONLINE-INTERVIEW“

### Inhalte:

- **Karriereplanung, Ziele von Personalauswahlverfahren**
  - Erwartungen des Unternehmens
  - Kriterien bei der Berufswahl und Informationen zum Unternehmen
  - Berufliche Kompetenz, Einsatz der Schlüsselqualifikationen und erfolgreiche Selbstvermarktung
- **Vorstellungsgespräche allgemein**
  - Phasen des Vorstellungsgesprächs
  - Kommunikation und Körpersprache
  - Do's and Don'ts
  - Klassische und provokative Fragen
  - Unzulässige Fragen
- **Das Telefoninterview**
  - Interviewthemen
  - Vorbereitung
  - Do's and Don'ts
  - Spontanes Telefoninterview
- **Das Online-Interview**
  - Technischer Check
  - Allgemeine Vorbereitungen
  - Verhalten während des Gesprächs
  - Do's and Don'ts
- **Q&A Session**

**Termin:** Donnerstag, 26.01.2023 / 17:00 bis 18:30 Uhr

**Kosten:** Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

**Referentin:** Rebekka Manos / Karrierecoach München



**Anmeldung:** Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: [gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de](mailto:gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de)

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.