



Mangelernährung

MALNUTRITION AWARENESS WEEK 06.11. – 10.11.2023

Die "Malnutrition Awareness Week" ist eine europaweite Aktionswoche. Es geht um das Thema Mangelernährung und ihre negativen Folgen. Ziel ist es, eine evidenzbasierte Therapie der Mangelernährung in den Strukturen des Gesundheitswesens zu etablieren. Die Awareness-Woche findet unter dem Dach der ONCA-Initiative (Optimal Nutritional Care for All) statt.

Mangelernährung gemeinsam bekämpfen!

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) macht in der Woche vom 06. bis 10. November 2023 gemeinsam mit weiteren Kooperationspartnern auf die Problematik der krankheitsbezogenen Mangelernährung aufmerksam.

Was ist Mangelernährung?

Mangelernährung ist ein ernsthaftes Problem im ernährungsmedizinischen Handlungsfeld. Sie tritt auf, wenn der Körper nicht ausreichend Nährstoffe erhält, um seine normalen Funktionen aufrechtzuerhalten. Das kann verschiedene Ursachen haben.

Warum ist das Thema so wichtig?

Verknüpft mit dem nutritionDay am 09. November 2023 soll in dieser Woche auf krankheitsbedingte Mangelernährung aufmerksam gemacht werden. Und es wird eine flächendeckende Erhebung von Daten durchgeführt, angestrebt ist ein Überblick über die aktuelle Ernährungssituation in deutschen Gesundheitseinrichtungen.

Ziel ist die langfristige Verbesserung der Ernährungsversorgung in Deutschland.

Es besteht noch großer Handlungsbedarf im Care-Bereich zu diesem Thema. Die Evidenz dafür ist erschreckend: 20 bis 30 Prozent aller Klinikpatienten in Deutschland sind von Mangelernährung

und damit von einer erheblich verschlechterten Prognose betroffen. Die Lebensqualität und Gesundheit von vielen Menschen ist dementsprechend beeinträchtigt.

Was ist die Lösung dafür?

Die gute Nachricht ist: Effektive ernährungstherapeutische Maßnahmen sind nachweislich kostengünstig umzusetzen. Mehr dazu auf den Seiten der DGEM.

Die verschiedenen Veranstaltungen der Malnutrition Awareness Week verfolgen das Ziel, eine evidenzbasierte Therapie der Mangelernährung in den Strukturen des Gesundheitswesens zu etablieren.

(NiWe)

Quellen:

<https://www.dgem.de/malnutrition-awareness-week-2023>

<https://www.dgem.de/definition-mangelern%C3%A4hrung>

<https://www.dgem.de/nutritionday>

<https://www.nutritionday.org/>