

Veganuary

31 TAGE VEGAN

LZP-ERNÄHRUNGSKOMMUNIKATION

Rekordanmeldungen mit 440.000!

Der Veganuary: ein bewegendes und aufschlussreiches Erlebnis. Im Januar ernährten sich Teilnehmende des Veganuary ausschließlich vegan. Die 2014 gestartete Kampagne hat viel erreicht!

Seitdem verzeichnet der Veganuary über eine Million Teilnehmende. Auch Unternehmen sind dabei – allein im Jahr 2020 mehr als 600 Unternehmen. Außerdem wächst das Produktangebot: über 1200 neue vegane Produkte sind auf dem Markt.

Warum nehmen Leute am Veganuary teil?

So individuell die Gründe für eine vegane Ernährung sind, so auch die Gründe für die Teilnahme am Veganuary. Die 3 häufigsten:

- Umwelt: zur Verringerung von klimaschädlichen Gasen
- Tiere: um Massentierhaltung, Tierleiden und Überzüchtung zu mindern.
- Gesundheit: Teilnehmer berichten von sichtbaren gesundheitlichen Veränderungen wie besserem Schlaf, verbesserter Verdauung und reiner Haut.

Unterstützt werden die Teilnehmenden mit hilfreichen Tipps und leckeren Rezepten auf der Website und über Instagram. Veganuary ist mehr als ein Ernährungsprogramm, es ist ein 31-tägiges Erlebnis mit der Aussicht auf Verlängerung.

(ThKi)