



## PLANUNG UND ORGANISATION

Prof. Dr. Jens Wetterau  
Brigitte Soeters-Jakobs, Sonja Beba  
Hochschule Niederrhein  
Fachbereich Oecotrophologie  
Rheydter Straße 232 | 41065 Mönchengladbach  
[www.hs-niederrhein.de/gesunde-arbeit](http://www.hs-niederrhein.de/gesunde-arbeit)

## VERANSTALTUNGsort

Hochschule Niederrhein  
Webschulstraße 39 | 41065 Mönchengladbach  
Gebäude S, 3. Obergeschoss  
Donnerstag, 15. März 2018, 9.00 – 15.00 Uhr

## KONTAKT UND ANMELDUNG

Holger Baunach  
REFA BV Mittlerer Niederrhein e.V.  
Kaiserstraße 41 | 41061 Mönchengladbach  
E-Mail: [h.baunach@refa-nordwest.de](mailto:h.baunach@refa-nordwest.de)  
Telefon: 02161 926-8916  
Telefax: 02161 926-8930

Es fällt eine Teilnahmegebühr von 95 Euro (inkl. MwSt.) an. Diese wird innerhalb von 14 Tagen fällig. Sie erhalten eine separate Rechnung nach Eingang der Anmeldung. Anmeldeschluss ist der **1. März 2018**.

Wir bitten um eine Anmeldung per E-Mail an folgende Adresse: [h.baunach@refa-nordwest.de](mailto:h.baunach@refa-nordwest.de)

Programmänderungen vorbehalten.  
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



7. Mönchengladbacher  
Symposium für Gesunde Arbeit  
Donnerstag, 15.03.2018 | 9 Uhr



## 7. MÖNCHENGLADBACHER SYMPOSIUM FÜR GESUNDE ARBEIT

Am Donnerstag, den 15. März 2018, veranstalten der Fachbereich Oecotrophologie der Hochschule Niederrhein und REFA Bezirksverband Mittlerer Niederrhein e.V. zum nunmehr siebten Mal das „Mönchengladbacher Symposium für Gesunde Arbeit“. Als Kooperationspartner fungieren wie bereits in den Vorjahren die Stadt Mönchengladbach, der Verband Deutscher Kneippheilbäder und Kneippkurorte e.V. und die Gesundheitsagentur NRW.

Die Teilnehmer erwarten erneut spannende Expertenvorträge und angeregte Fachdiskussionen, diesmal rund um das Motto „Guter Chef tut gut“. Ziel wird sein, das Zusammen- und Wechselspiel von Unternehmen, Führungskräften und Mitarbeitern im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung näher zu beleuchten. Neben der Auseinandersetzung mit der wichtigen Thematik „Gegenseitige Wertschätzung am Arbeitsplatz“ werden umfangreiche Empfehlungen für eine gute und gesunde Verhältnis- und Verhaltensprävention gegeben. Es werden Ideen, Lösungsansätze und ausgewählte Konzepte vorgestellt, wie Vorgesetzte und Mitarbeiter „ihren Fluss finden können“, um gut und gesundheitsorientiert zusammenzuarbeiten. In diesem Zusammenhang wird auch das wichtige Themenfeld „Azubi-Gesundheit“ thematisiert. Welche wichtigen (Vorbild-)Funktionen die jeweiligen Chefinnen und Chefs in diesem Gesamtkontext einnehmen sollten, wird zentraler Bestandteil dieses Symposiums sein ...

## PROGRAMM

- 09.00 Uhr** Kaffeempfang
- 09.30 Uhr** Begrüßung der Teilnehmer
- 09.40 Uhr** #whatsnext: Gesund arbeiten in der digitalen Arbeitswelt – Zum Einfluss von Führung und Unternehmenskultur auf die Mitarbeitergesundheit  
René Schulz (Techniker Krankenkasse)
- 10.20 Uhr** Gute Führung – Wenn Mitarbeiter ihren Fluss finden und sich entfalten können  
Uwe Grebe (Flow account 5.4 / REFA Branchenorganisation Nahrung und Genuss)
- 11.00 Uhr** Pause
- 11.20 Uhr** Gegenseitige Wertschätzung am Arbeitsplatz  
Prof. Dr. Dr. Annemarie Rettenwander (Hochschule Niederrhein)
- 12.00 Uhr** Gemeinsamer Mittagsimbiss und Besuch der Symposiumsstände
- 13.30 Uhr** Verhältnis- und Verhaltensprävention – Welche Rolle spielt der Chef?  
Claudio Gärtner (5 Hände – Sport- und Gesundheitsmanagement Berlin)
- 14.10 Uhr** Azubi-Gesundheit – Nachwuchskräfte gezielt fo(e)rden  
Prof. Dr. Manfred Betz (Technische Hochschule Mittelhessen)
- 14.50 Uhr** Schlussworte
- 15.00 Uhr** Ende der Veranstaltung

## KOOPERATIONSPARTNER



## PROGRAMMPARTNER

