

Innovatives Individual- und Gruppencoaching. Kostenlos. Wirkungsvoll!

Der kritische Faktor „Zeit“

Die Deadline für die Abgabe der Hausarbeit oder die Prüfungsphase rücken immer näher und der Berg an Aufgaben wird gefühlt nicht kleiner...

Das eigenständige Strukturieren von Lernprozessen kann eine Herausforderung darstellen. Ein gelingendes Zeit- und Selbstmanagement sind keine Selbstverständlichkeit. Auch der Faktor Ablenkung ist entscheidend, denn nur ein paar Klicks von der Videokonferenz oder der Lernplattform entfernt, lauern Netflix, Social Media und weitere Ablenker.

Digitales Lernen gelingt, wenn die Lernzeit passend eingeplant, eingeteilt und gestaltet wird. Diesbezüglich coachen wir Sie, damit es Ihnen am Ende gelingt, die **Prüfungen zu meistern**. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich selbst motivieren können um auch ungeliebte Lernphasen durchzuhalten.

Mehr **Struktur** und **Zeitmanagement** im Studium

Schluss mit den erdrückenden Problemen.


Machen Sie mit bei dem ultimativen Coaching „**jetzt:wird:alles:besser**“. Sie werden es sicher nicht bereuen, dabei zu sein. Eine große Chance, nehmen Sie sie wahr!

So bringen wir Sie zum Ziel:

Wir erläutern ganz einfache, aber bewährte Methoden und innovative Tipps zum **Zeitmanagement** (z.B. Pomodoro-Technik, Eisenhower-Matrix) und zur **Selbststrukturierung** (z.B. Getting Things Done) mittels kurzen Impulsvorträgen. Wir helfen Ihnen, diese anzuwenden, sodass Sie motiviert und konsequent ans Ziel kommen.

In den wöchentlichen Treffen werden die Fortschritte reflektiert. Und Sie haben die Möglichkeit sich auszutauschen.

So sieht unsere gemeinsame **Zeit** aus

Dienstag  **Impulsvortrag & praktische Umsetzung**
Digitale Vermittlung bewährter Methoden und erfolgsversprechende Tipps & Tricks. Spannende und hilfreiche Impulse und Hinweise zur direkten, konkreten Umsetzung

Das Coaching findet vom 12. Oktober 2021 bis zum 01. Februar 2022 statt. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Sabrina Blenz (M.Sc.; Studienverlaufsberatung) und Prof. Dr. W. Heister

