

Career Service-Webinare im Wintersemester 2022/23

Webinar 1: „**BEWERBUNG 4.0 ODER AKTUELLE TRENDS IM RECRUITING**“

Inhalte:

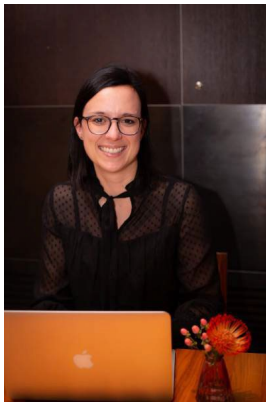
- Top Trends 2022 – Erhalte einen Einblick in eine neue Welt.
- Bewerbungsstrategien 2022 – Erstelle Deinen Mix aus Stellensuche und Bewerbung.
- Profilbildung – Beginne mit einer kleinen Selbstreflexion.
- CV Parsing – Mache Dich fit für den Bewerbungsalgorithmus.
- Bewerbungsunterlagen 2022 – Bekomme kreative Ideen und Impulse.
- Social Recruiting – Präsentiere Dich in XING und LinkedIn.
- Netzwerken – Baue Dir Dein Netzwerk auf.

Termin: **Donnerstag, 10.11.2022 / 17:00 Uhr**

Dauer: 90 Minuten

Kosten: Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

Referentin: Anja Nigl / ProKarriere / Ingolstadt



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

Webinar 2: „TRAININGSTIPPS ZUR ERFOLGREICHEN PRÜFUNGS-VORBEREITUNG“

Inhalte:

- Prüfungsstress vs. Prüfungsangst (Hintergrund)
- Prüfungsangst verstehen (Hintergrund)
- Eigene Erfahrungen mit Prüfungsstress und mit Prüfungsangst (Reflexion, Einzelarbeit + Teilen in der Gruppe)
- Der schlimmste Alptraum: Blackout (Hintergrund)
- Soforthilfe gegen Lampenfieber und Blackout (praktische Tipps interaktiv)
- Prüfungsangst nachhaltig abbauen (Reflexion, Einzel- oder Gruppenarbeit)
- Vorbereitung ist die halbe Miete (Tipps und Planungstools)

Termin: Donnerstag, 17.11.2022 / 17:00 Uhr

Dauer: 90 Minuten

Kosten: Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

Referentin: Dr. Angelina Bockelbrink / FAIRCOACH GmbH / Köln



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmerzahl bei diesem Webinar ist auf **15 Plätze** begrenzt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

Webinar 3: „**BEWUSSTES ZEITMANAGEMENT – MEHR ZEIT FÜRS WESENTLICHE DURCH SMARTE SELBSTORGANISATION**“

Du lernst:

- Die effektivsten Techniken, wie Du Deine Zeit und Energie optimal für Dich und Deine Ziele nutzt.
- Wie Du Deine Aufgaben sinnvoll organisierst und strukturierst
- Was Dir dabei hilft, Dich zu fokussieren und motiviert zu bleiben
- Wie Du die richtigen Prioritäten setzt und auch mal souverän "Nein" sagst

Termin: Donnerstag, 01.12.2022 / 17:00 Uhr

Dauer: 90 Minuten

Kosten: Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

Referentin: Dr. Miriam Luhn / Potenzialcoaching / Köln



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM- Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

Webinar 4: „WIE MAN DAS BESTE AUS DEM PRAKTIKUM HERAUSHOLT“

Inhalte:

- Das Beste aus der eigenen Praktikums-Tätigkeit machen: Sinn und Potenzial
- „Jobmarkt-Analyse“: durch Kollegen andere Tätigkeitsfelder und Werdegänge kennenlernen
- Das berufliche Netzwerk aufbauen
- Mehr aus dem Praktikum machen: z.B. Bachelor-/Masterarbeit, Werkstudent, Einstiegsjob
- „Beobachtende Sozialstudie“: Wer ist hier erfolgreich und worauf gründen sich Erfolg und Ansehen?
- „Arbeiten lernen“: Umgang mit Unbekanntem, Relevanz von Ergebnis, Qualität und Zeit, Feedback einholen
- Team-Dynamik und Umgang mit Konflikten
- Die größten Fettnäpfchen, in die ich als Praktikant tappen kann
- Firmenkultur und Firmenpolitik
- Wie finde ich einen „Paten“, der mich unterstützt, das Beste aus meinem Praktikum zu machen?
- Wie entsteht ein Win-Win zwischen Praktikant/in und Unternehmen?

Termin: Donnerstag, 15.12.2022 / 17:00 Uhr

Dauer: 90 Minuten

Referent: Walter Feichtner / Karrierecoach München



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

Webinar 5: „**NEUERSTELLUNG UND OPTIMIERUNG VON XING- UND LINKEDIN-PROFILEN**“

Inhalte:

- **Bewerbungsstrategie und –prozess**
- **Vorteile von LinkedIn und XING im Bewerbungsprozess**
- **LinkedIn**
 - Daten, Fakten, Funktionalitäten
 - Live-Demo von LinkedIn-Profilen
 - Optional: Check der Profile von Teilnehmern
 - Auf- und Ausbau eines LinkedIn-Profiles
 - Praktikums- und Jobsuche
 - Vernetzung und Ausbau des Netzwerks
- **XING**
 - Daten, Fakten, Funktionalitäten
 - Optional: Check der Profile von Teilnehmern
- **Professionelles Netzwerken: Do's and Don'ts**

Termin: Montag, 09.01.2023 / 17:00 Uhr

Dauer: 90 Minuten

Kosten: Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos

Referentin: Rebekka Manos / Karrierecoach München



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

Webinar 6: „ERFOLGREICH IM TELEFON- UND ONLINE-INTERVIEW“

Inhalte:

- **Karriereplanung, Ziele von Personalauswahlverfahren**
 - Erwartungen des Unternehmens
 - Kriterien bei der Berufswahl und Informationen zum Unternehmen
 - Berufliche Kompetenz, Einsatz der Schlüsselqualifikationen und erfolgreiche Selbstvermarktung
- **Vorstellungsgespräche allgemein**
 - Phasen des Vorstellungsgesprächs
 - Kommunikation und Körpersprache
 - Do's and Don'ts
 - Klassische und provokative Fragen
 - Unzulässige Fragen
- **Das Telefoninterview**
 - Interviewthemen
 - Vorbereitung
 - Do's and Don'ts
 - Spontanes Telefoninterview
- **Das Online-Interview**
 - Technischer Check
 - Allgemeine Vorbereitungen
 - Verhalten während des Gesprächs
 - Do's and Don'ts
- **Q&A Session**

Termin: Donnerstag, 26.01.2023 / 17:00 bis 18:30 Uhr

Kosten: Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

Referentin: Rebekka Manos / Karrierecoach München



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.