

MISSION 3

Gefördert durch:

Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt

Entstanden an der

Hochschule Niederrhein
University of Applied Sciences

Gesundheitswesen
Faculty of Health Care

MISSION 3

Nicht jede Entdeckung beginnt bei null. Forschende teilen ihr Wissen. Findet heraus, was bereits erforscht wurde.

Eure Aufgaben:

1. Forschung lebt vom **Austausch**! Eure Gruppe hat nur eine Forscherakte. Finde eine Gruppe mit der anderen Forscherakte und tauscht die Akten. ☐

2. Lest die **zwei Forscherakten.** ☐

3. Bearbeitet das Arbeitsblatt „**Auf Spurensuche in den Forscherakten**". ☐

4. Zeigt der Lehrkraft das ausgefüllte Arbeitsblatt. Richtig? Dann bekommt ihr eure **Forschernotizen** und euren nächsten **Stempel**. ☐

5. Übertragt die wichtigsten Informationen auf die Forschernotizen und klebt sie auf euer **Forscherposter**. ☐

6. Legt alle Materialien in den Missionsumschlag und den Umschlag zurück in die **Forscherbox**. ☐

Gefördert durch:

Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt

AUF SPURENSUCHE IN DEN FORSCHERAKTEN

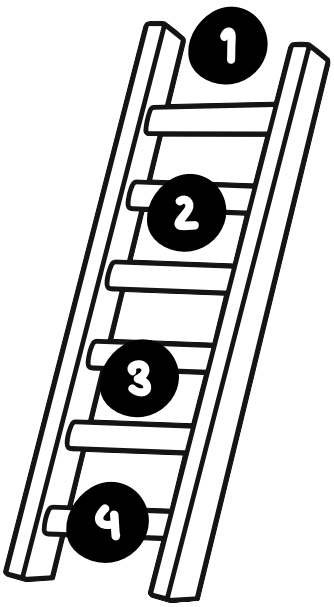
Eure Aufgabe: Lest die Forscherakten und beantwortet die Fragen.

Forscher-Tipp: Achtet darauf, WER untersucht wurde. So wisst ihr, für wen die Ergebnisse gelten.

	Forscherakte 1	**Forscherakte 2**
Wer hat an den Untersuchungen teilgenommen?		
Wie lange wurde sich gedehnt?		
Was wurde herausgefunden?		

FINDET DIE FORSCHERLÜCKE!

Eine Forscherlücke ist etwas, das noch nicht untersucht wurde.



Wer wurde bisher untersucht? _____

Wer könnte noch untersucht werden?

_____, _____, _____.

Wen können wir heute in unserer Klasse untersuchen?

_____.

Dadurch entsteht eine neue Frage:

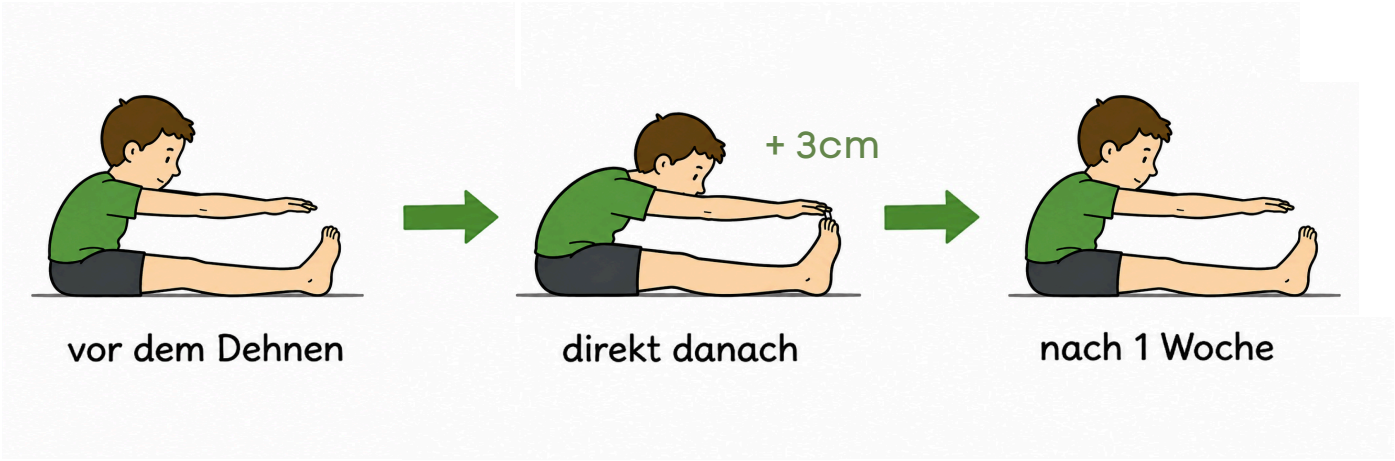
Gilt das auch für _____ ?

FORSCHERAKTE 1

Forscherfrage:
Verbessert einmaliges Dehnen die Beweglichkeit über einen längeren Zeitraum?

Forscherplan:
20 Erwachsene dehnten sich einmalig 15 Minuten lang. Ihre Beweglichkeit wurde vor dem Dehnen, direkt nach dem Dehnen und nach einer Woche gemessen.

Forscherergebnis:
Direkt nach dem Dehnen waren die Erwachsenen im Durchschnitt 3 cm beweglicher. Nach einer Woche war die Verbesserung fast verschwunden.



Das haben die Forschenden herausgefunden:

Einmaliges Dehnen verbessert die Beweglichkeit nur kurzzeitig.

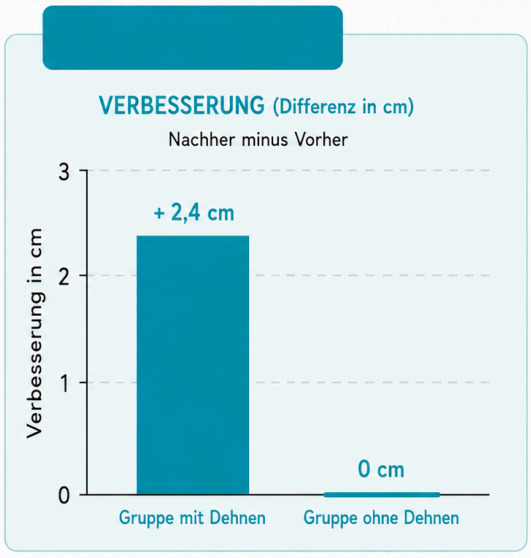
FORSCHERAKTE 2

Forscherfrage:
Hilft regelmäßiges Dehnen dabei, beweglicher zu werden?

Forscherplan:
40 Erwachsene wurden in zwei Gruppen eingeteilt. Eine Gruppe dehnte sich 4 Wochen lang täglich 10 Minuten, die andere nicht. Die Beweglichkeit wurde vor und nach der Studie gemessen.

Forscherergebnis:
Nach 4 Wochen war die Dehngruppe im Durchschnitt 2,4 cm beweglicher. Die andere Gruppe zeigte keine Veränderung.

SITZ-VORBEUGE-TEST (in cm)			
Gruppe	Vorher (in cm)	Nachher (in cm)	Veränderung (in cm)
Gruppe mit Dehnen	16,4 cm	18,8 cm	+ 2,4 cm
Gruppe ohne Dehnen	16,9 cm	16,9 cm	0 cm



Das haben die Forschenden herausgefunden:

Regelmäßiges Dehnen verbessert die Beweglichkeit.

Forschende fanden heraus, dass...

Eine weitere Untersuchung zeigte, dass...

Wer hat an den Untersuchungen teilgenommen?

Dadurch entsteht eine neue Frage:

?

Forschende fanden heraus, dass...

Eine weitere Untersuchung zeigte, dass...

Wer hat an den Untersuchungen teilgenommen?

Dadurch entsteht eine neue Frage:

?

Forschende fanden heraus, dass...

Eine weitere Untersuchung zeigte, dass...

Wer hat an den Untersuchungen teilgenommen?

Dadurch entsteht eine neue Frage:

?