

Unsere BEWEGUNGSROUTINE



Für die Klasse

Von unserem Bewegungsprofi

Wann machen wir das?

Welche Übung machen wir?

Wann machen wir das?

Welche Übung machen wir?

Wann machen wir das?

Welche Übung machen wir?

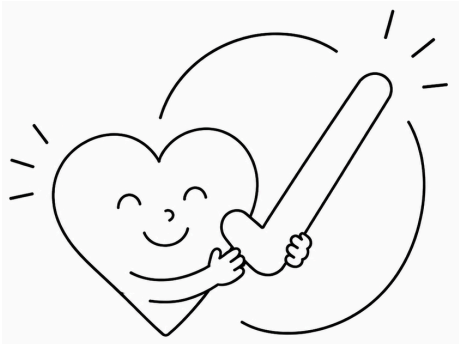
Wie lange machen wir das?

Wie lange machen wir das?

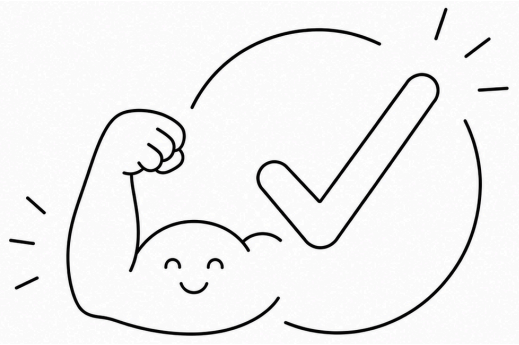
Wie lange machen wir das?



Super gemacht!
Jeder Schritt zählt.



Weiter so!
Euer Körper freut sich über Bewegung.



Bewegungsprofi des Tages!
Ihr könnt stolz auf euch sein.