

# SOMMER AKADE MIE 2021



**Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter**  
**06. bis 18. September 2021 – DIGITAL**



**Hochschule Niederrhein**  
University of Applied Sciences

„Das beste Training  
liegt immer noch  
im selbständigen  
Machen.“

Cyril Northcote Parkinson

# Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter



## Ihr Sommerakademie-Team

Dipl.-Päd. Heike Kröpke  
Gabriele von Contzen  
Keira Reimann  
Charlotte Plesch, B. Sc.  
Andrea Adamova

E-Mail: [sommerakademie@hs-niederrhein.de](mailto:sommerakademie@hs-niederrhein.de)  
[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)

## Es ist wieder soweit:

Vom 06. bis zum 18. September heißt es wieder „Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter“!

Mit einer großen Angebotspalette aus dem Bereich der Schlüsselkompetenzen werden Studierende, Mitarbeitende sowie Externe eingeladen an den Seminaren teilzunehmen.

Fachliche Expertise ist die eine Seite; überfachliche Kompetenzen ist die andere Seite der Medaille. Soft Skills sind der Schlüssel für persönliche Entwicklung, berufliche Entfaltung sowie gesellschaftliche Teilhabe. Gerade in einer sich rasch wandelnden Zeit, nicht zuletzt bedingt durch eine zunehmende Digitalisierung, wird es immer wichtiger sich weiterzubilden, um aktuellen Anforderungen standhalten zu können. Hier bieten die sogenannten „Future Skills“, wie beispielsweise Teamfähigkeit, Kommunikationskompetenz, Achtsamkeit, Medienkompetenz, kritisches Denken, Selbstwirksamkeit etc. die Möglichkeit, flexibel mit neuen, unbekanntem Situationen umzugehen.

**Nutzen Sie Ihre Chance!**

## #Meet&Greet

Diese Veranstaltung ist kostenlos und für alle!

- 1104 **Fake News selbstgemacht:  
Digitale Medienkompetenz als Schlüsselqualifikation**  
Armin Himmelrath, Bildungs- und Wissenschaftsjournalist  
Montag | 06.09.2021 | 16.30 – 18.00 Uhr

Hinter 13 oder 15 Zoll Bildschirmdiagonale kann sich alles verbergen, was wir zum Lernen, zum Kommunizieren und zum Arbeiten brauchen: Ein Studium ohne Bibliotheksbesuch, ein Arbeitsvertrag ohne persönliche Begegnung mit der Chefin ist längst möglich. Und weil die Corona-Krise – im Guten wie im Schlechten – als machtvoller Verstärker wirkt, stehen wir alle in der Verantwortung, uns selbst einen sorgsam und fundierten Umgang mit digital gewonnenen Informationen anzueignen. Sie und ich benötigen keine Verlage und Druckmaschinen mehr, kein technisches und finanzielles Kapital, um Neuigkeiten zu veröffentlichen. Die Nachrichtenproduktion – und damit auch die Falschnachrichtenproduktion – ist längst zum Volkssport geworden. Wie wir uns vor Fake News schützen können? Durch Wissen, Denken – und die handfeste Erfahrung, wie leicht sich Informationen verbiegen lassen. Herzlich willkommen in der Nachrichten-Fälscherwerkstatt!

## Bewegte Pause

Diese Veranstaltung ist kostenlos und für alle!

- 001 **Interaktive Mittagspause**  
Wiebke Wimmer, Impulse für Menschen in Bewegung  
07., 09., 13. und 17.09.2021 | 13.00 – 13.30 Uhr

Wach und inspiriert in die zweite Tageshälfte! Mit abwechslungsreichen Übungen aus Improtheater, Life Kinetik und Yoga werden Muskeln und Synapsen in Schwung gebracht. Eine interaktive halbe Stunde voller Spaß, Leichtigkeit und positiver Energie.

## Für Beruflich Qualifizierte kostenlose Seminare

- 1302 **Speedreading – Schneller lesen mehr verstehen**  
Dr. Nils Echterhoff  
Mittwoch und Donnerstag | 08. und 09.09.2021  
Zweitagesseminar
- 2503 **Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens für beruflich qualifizierte Studierende**  
Martina Weinem  
Freitag | 17.09.2021

## Für Studienanfängerinnen und Studienanfänger kostenlose Seminare

- 1503 **Erfolgreicher Studienstart**  
Dr. Michael Lindner  
Freitag | 10.09.2021
- 2401 **Erfolgreicher Studienstart**  
Dr. Michael Lindner  
Donnerstag | 16.09.2021

## Für Studierende des HONOUR-Programms kostenlose Seminare

- 1101 **Konfliktgespräche – Lösungsorientiert kommunizieren**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Montag | 06.09.2021
- 1303 **Karriereplanung – Strategien für die berufliche Positionierung**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Mittwoch | 08.09.2021

# Seminare für Frauen

1401 **Mein selbstbewusster Einstieg in den Beruf**

Dipl.-Soz.-Päd. Erika Thieme

Donnerstag | 09.09.2021

2404

**Überzeugend auftreten – Wie Frauen sich erfolgreich präsentieren**

Dipl.-Päd. Birgit Lenz

Donnerstag | 16.09.2021

# Alle Seminare auf einen Blick

montags bis samstags von 10.00 bis 17.00 Uhr

- 1101 **Konfliktgespräche – Lösungsorientiert kommunizieren**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Montag | 06.09.2021  
Seminar für Studierende des HONOUR-Programms
- 1102 **Interkulturelles Team Training – Erfolgreiche und stressfreie internationale Teamarbeit**  
Dr. Iris Wangermann  
Montag | 06.09.2021  
Anerkennung ZIK
- 113 **Literatur- und Internetrecherche – so geht's**  
Heike Baller  
Montag | 06.09.2021
- 121 **Wege aus der Stressfalle**  
Dipl.-Soz.-Päd. Erika Thieme  
Dienstag | 07.09.2021
- 122 **Erstellen einer Abschlussarbeit mit MS Office**  
Prof. Dr. Klaus Hardt  
Dienstag und Mittwoch | 07. und 08.09.2021  
Zweitagesseminar
- 123 **Word-Grundlagen mit anschließender Formatierung der Abschlussarbeit/Hausarbeit**  
Jane Schaller, M. Sc.  
Dienstag | 07.09.2021
- 124 **(Online)Vorstellungsgespräche – Mit Authentizität überzeugen**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Dienstag | 07.09.2021
- 131 **Der Weg zum Projekterfolg: Methoden des Projektmanagements**  
Anja Elisabeth Scheuermann, M. A.  
Mittwoch | 08.09.2021

- 1302 **Speedreading – Schneller lesen und mehr verstehen**  
Dr. Nils Echterhoff  
Mittwoch und Donnerstag | 08. und 09.09.2021  
Zweitagesseminar für Beruflich Qualifizierte
- 1303 **Karriereplanung – Strategien für die berufliche Positionierung**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Mittwoch | 08.09.2021  
Seminar für Studierende des HONOUR-Programms
- 1401 **Mein selbstbewusster Einstieg in den Beruf**  
Dipl.-Soz.-Päd. Erika Thieme  
Donnerstag | 09.09.2021  
Seminar für Frauen
- 142 **Etwas wissen, wenn es darauf ankommt: Leichter lernen und nachhaltiger behalten**  
Prof. Dr. Werner Heister  
Donnerstag | 09.09.2021
- 151 **Mindful Routines für herausragende Performance**  
Larissa Schwinges  
Freitag | 10.09.2021
- 152 **Sehen und gesehen werden – Präsenz on-und offline**  
Dipl.-Kffr. Gabriele Hofmann-Groß  
Freitag | 10.09.2021
- 1503 **Erfolgreicher Studienstart**  
Dr. Michael Lindner  
Freitag | 10.09.2021  
Seminar für Studienanfängerinnen und Studienanfänger
- 161 **Effektive Kommunikation – Klar verständlich auf den Punkt kommen**  
Dr. Thomas Altmann  
Samstag | 11.09.2021
- 162 **Excel für Studium und Beruf – ein Kurs für Fortgeschrittene**  
Christopher Jackowski, B. Sc.  
Samstag | 11.09.2021



- 163 **Entscheidungen treffen: Schnell und sicher zu besseren Entscheidungen**  
Dr. Tobias Behrens  
Samstag | 11.09.2021
- 211 **Haus- und Abschlussarbeiten schreiben**  
Martina Weinem  
Montag | 13.09.2021
- 212 **Papierlos Studieren – Von den philosophischen Grundlagen zur praktischen Umsetzung**  
Jan Schaller  
Dienstag | 14.09.2021
- 221 **Prüfungsfallen – nein danke  
Stressfrei in die Prüfungssituation gehen**  
Dipl.-Soz.-Päd. Erika Thieme  
Dienstag | 14.09.2021
- 222 **Superhelden! Von Spider-Man und Co. über den Umgang mit Stress und Krisen lernen!**  
Dipl.-Psych. Melanie Kaczerowski  
Dienstag | 14.09.2021
- 231 **Selbstmanagement – Stimmiges Balancieren vielfältiger Anforderungen**  
Dr. Thomas Altmann  
Mittwoch | 15.09.2021
- 232 **Führen mit emotionaler Kompetenz**  
Zerrin Börcek  
Mittwoch | 15.09.2021
- 233 **Excel für Studium und Beruf - wichtige Grundlagen und ausgewählte fortgeschrittene Techniken**  
Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach  
Mittwoch | 15.09.2021
- 234 **Home & Study – COACHING & MENTORING WORKSHOP für ein effektives Zeit- und Selbstmanagement im Studium**  
Martina Töpfer  
Mittwoch | 15.09.2021

- 241 **Lebenskunst**  
Kerstin Timm-Peeterß, M.A.  
Donnerstag | 16.09.2021
- 2402 **Erfolgreicher Studienstart**  
Dr. Michael Lindner  
Donnerstag | 16.09.2021  
Seminar für Studienanfängerinnen und Studienanfänger
- 243 **Excel für Studium und Beruf – wichtige Grundlagen und ausgewählte fortgeschrittene Techniken**  
Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach  
Donnerstag | 16.09.2021
- 2404 **Überzeugend auftreten – Wie Frauen sich erfolgreich präsentieren**  
Dipl.-Päd. Birgit Lenz  
Donnerstag | 16.09.2021  
Seminar für Frauen
- 251 **„Blended Rhetorics“ – Rhetorik der Rede im digitalen & analogen Raum**  
Christopher Jackowski, B. Sc.  
Freitag und Samstag | 17.und 18.09.2021  
Zweitagesseminar
- 252 **Ziele erreichen – den inneren Schweinehund überwinden**  
Kerstin Timm-Peeterß, M.A.  
Freitag | 17.09.2021
- 2503 **Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens für beruflich qualifizierte Studierende**  
Martina Weinem  
Freitag | 17.09.2021  
Seminar für beruflich Qualifizierte
- 261 **Argumentations- & Diskussionstraining**  
Sarah Jasiok, M.A.  
Samstag | 18.09.2021
- 262 **Ein Tag für's Glück**  
Johannes Maria Schrievers  
Samstag | 18.09.2021

# Informationen von A bis Z

**Anmeldung** Studierende der Hochschule Niederrhein melden sich über das Online-Vorlesungsverzeichnis HISinOne an:  
<https://hio.hs-niederrhein.de/qisserver/pages/cs/sys/portal/hisinoneStartPage.faces?chco=y>

Mitarbeitende, Externe sowie Studierende anderer Hochschulen nutzen bitte das Online-Formular:  
[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)

Anmeldestart: 01. Juli 2021

Anmeldeschluss: 30. August 2021

**Bezahlung** Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren erst nach schriftlicher Bestätigung Ihrer Anmeldung auf das Konto des IWHN, Institut für Weiterbildung an der Hochschule Niederrhein e.V.:

Sparkasse Krefeld  
IBAN | DE31 3205 0000 0046 0190 06 BIC | SPKRDE33  
Verwendungszweck | Name und Veranstaltungsnummer

Erst mit Zahlungseingang auf das Konto des IWHN wird die Teilnahme verbindlich!

**Online-Seminare** Alle Seminare finden via Zoom statt. Die Zugangsdaten für die einzelnen Seminare werden ein paar Tage im Vorfeld versendet. Aus didaktischer Sicht sowie zur Schaffung einer persönlichen Arbeitsatmosphäre ist es wünschenswert, wenn die Teilnehmenden ihre Kamera aktivieren.

**Seminarinhalte** Die Seminarbeschreibung der einzelnen Seminare finden Sie unter:  
[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)

Teilnahmebescheinigung	Über die aktive Teilnahme erhalten Sie nach Abschluss der Sommerakademie eine digitale Bescheinigung. Diese wird Ihnen per E-Mail zugeschickt.
Teilnahmegebühren	<p>Für Studierende der Hochschule Niederrhein sowie für Tutorinnen und Tutoren aus dem Rheinländischen Verbundzertifikatsprogramm:  Eintagesseminar 10,- €   Zweitagesseminar 15,- €</p> <p>Für Dozentinnen und Dozenten, für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie für Promovendinnen und Promovenden:  Eintagesseminar 20,- €   Zweitagesseminar 40,- €</p> <p>Für Externe:  Eintagesseminar 50,- €   Zweitagesseminar 100,- €</p> <p>Eine Erstattung der Teilnahmegebühren bei Nichtbesuch der Veranstaltung ist leider nicht möglich.</p>
Veranstaltungsnummer	Die Veranstaltungsnummer benötigen Sie für die Überweisung der Gebühren und erleichtert die Veranstaltungssuche im HISinOne. Sie finden die drei- oder vierstellige Nummer in der Seminarbeschreibung auf der Homepage, in der Broschüre links neben dem Veranstaltungstitel und im Anmeldeformular auf der Homepage.
Zielgruppen	<p>Studierende aus allen Fachbereichen</p> <p>Beruflich Qualifizierte (Studierende, die mindestens eine zweijährige anerkannte Berufsausbildung abgeschlossen und mindestens eine dreijährige berufliche Tätigkeit ausgeübt haben)</p> <p>Studierende des HONOUR Programms</p> <p>Studierende des Programms „Zertifikat Interkulturelle Kompetenz“ (ZIK)</p> <p>Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hochschule (Professorinnen und Professoren, wissenschaftliche Mitarbeitende, Verwaltungsangestellte)</p>

Tutorinnen und Tutoren der Hochschule Niederrhein und Verbundhochschulen („Rheinländisches Verbundzertifikatsprogramm zur hochschuldidaktischen Qualifizierung von Tutorinnen und Tutoren“)

Externe (bspw. Studierende anderer Hochschulen oder Mitarbeitende aus Firmen, die die angebotenen Seminare als Weiterbildungsmaßnahme nutzen)

Sollten Sie weitere Fragen haben, werfen Sie doch einen Blick auf unsere FAQs:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)



## Impressum

Hochschule Niederrhein  
Reinarzstraße 49  
47805 Krefeld

[www.hs-niederrhein.de](http://www.hs-niederrhein.de)  
Redaktion und Gestaltung  
Dipl.-Päd. Heike Kröpke & Team