



ENDOMETRIOSE -
VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E.V.

Endometriose

Was ist Endometriose & was tun wir als Verein?



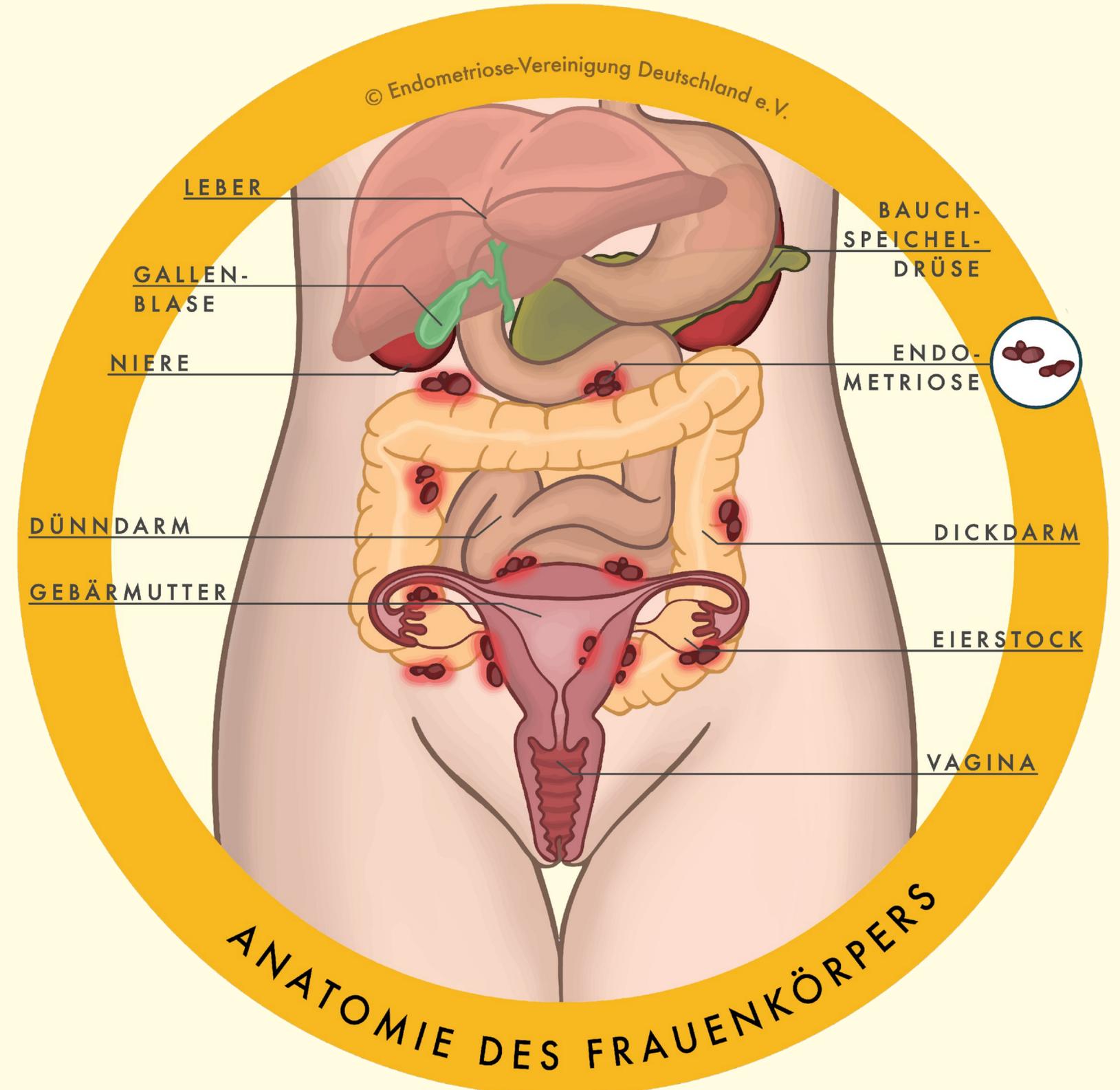
www.endometriose-vereinigung.de

Luise Eva Maria Oppelt
Mitarbeiterin Social Media & Grafik
Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.



Wie kommt es zu Endometriose?

- gebärmutter schleimhautähnliches Gewebe wächst außerhalb der Gebärmutter
- das führt zu Zysten und Entzündungen (Endometrioseherde)
- Endometrioseherde siedeln sich an Organen im Bauchraum an
- Endometrioseherde können grundsätzlich im gesamten Körper wachsen
- die Herde können mit dem hormonellen Zyklus wachsen und bluten
- Endometrioseherde können – obwohl sie als gutartig kategorisiert werden – metastasieren und bleibende Schäden an Organen verursachen





Folgen von Endometrioseherden

- chronische Entzündungen
- Vernarbungen und Verwachsungen
- Nervenschädigungen
- Blutungen in der Bauchhöhle
- Oftmals Infertilität (Etwa 40 bis 60% der Frauen, die ungewollt kinderlos bleiben, sind an Endometriose erkrankt.)





- Starker Menstruationsschmerz (zyklusabhängig & -unabhängig)
- Bauch- und Rückenschmerzen, die auch in die Beine ausstrahlen können (zyklusabhängig und -unabhängig)
- starke und unregelmäßige Monatsblutungen
- Schmerzen während und nach dem Geschlechtsverkehr
- Schmerzen bei gynäkologischen Untersuchungen
- Schmerzen beim Stuhlgang oder Urinieren
- zyklische Blutungen aus Blase oder Darm
- ungewollte Kinderlosigkeit



ENDOMETRIOSE

Bei Endometriose treten Zysten und Entzündungen (Endometrioseherde) auf, die sich z.B. an Eierstöcken, Darm oder Bauchfell ansiedeln.



MÖGLICHE SYMPTOME UND BESCHWERDEN

© Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.

GANZKÖRPER

PMS
Schmerzen in den Brüsten
Migräne
Verwirrungsgefühl
Stimmungsschwankungen
Erschöpfung
Schlafstörungen
Nachtschweiß
Frieren



THORAX

Schmerzen in Brustkorb
Atemnot
Erhöhter Herzschlag
Schalterschmerzen
Schmerzen im Unterbauch
Schmerzen im Liegen
Schwindelgefühl
Pneumothorax
Pleuraerguss
Bluthusten
Rüchen (Ischiasnerv)



RÜCKEN

Schmerzen im unteren Rücken
Schmerzen, die in die Beine/Knie ausstrahlen



IMMUNSYSTEM

Umweltallergien
Lebensmittelunverträglichkeiten

GESCHLECHTSORGANE

Zyklusschmerzen
Schmerzen während des Eisprungs
Unregelmäßiger Zyklus
Starke, langanhaltende Blutungen
Blutgerinnsel
Schmerzen beim Sex
Unfruchtbarkeit

VERDAUUNGSTRAKT

Schmerzen beim Stuhlgang
Durchfall/Verstopfung
Übelkeit/Erbrechen

HARNTRAKT

Harndrang
Schmerzen beim Urinieren

NÄHRSTOFFMANGEL

Niedriger Blutzucker
Niedrige Magnesiumwerte
Niedrige Eisenwerte

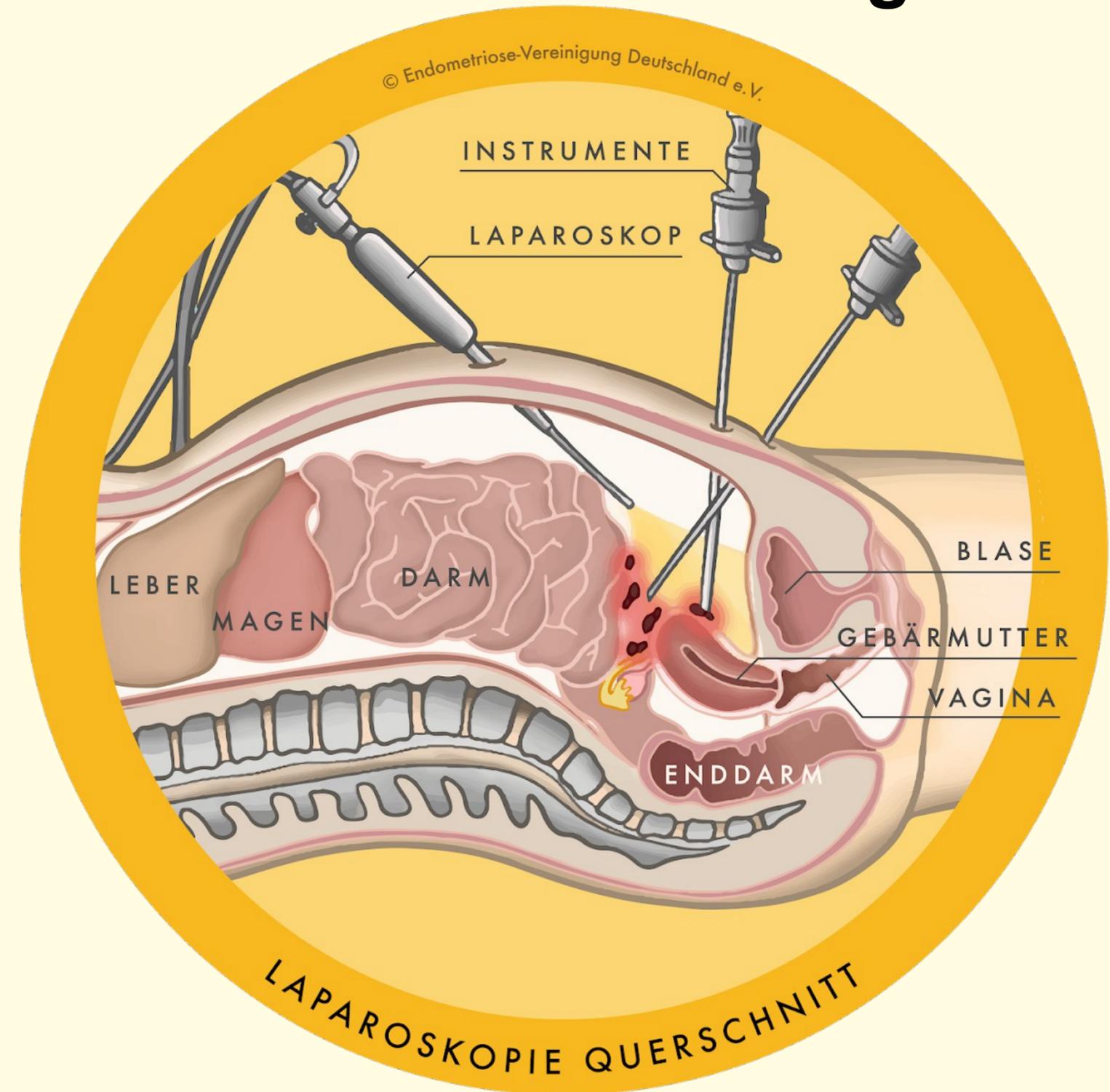


Verbunden mit diesen Symptomen können sein:

- Müdigkeit & Erschöpfung
- Psychische Erkrankungen, bspw. Depression
- Vermehrtes Auftreten von Allergien & anderen Autoimmunerkrankungen
- Erhöhte Infektanfälligkeit während der Menstruation



- Endometriose ist aufgrund der Vielzahl der Symptome schwer zu erkennen
- Derzeit ist eine Diagnose mittels Laparoskopie, einer operativen Bauchspiegelung, möglich.
- In einigen Fällen & bei erfahrenen Spezialist*Innen kann eine Diagnose mittels Ultraschall gestellt werden.
- Aufgrund der Vielzahl der Symptome & der Komplexität dauert es durchschnittlich 9-10 Jahre bis zur Diagnose.
- Endometriose wird auch als Chamäleon der Gynäkologie bezeichnet.



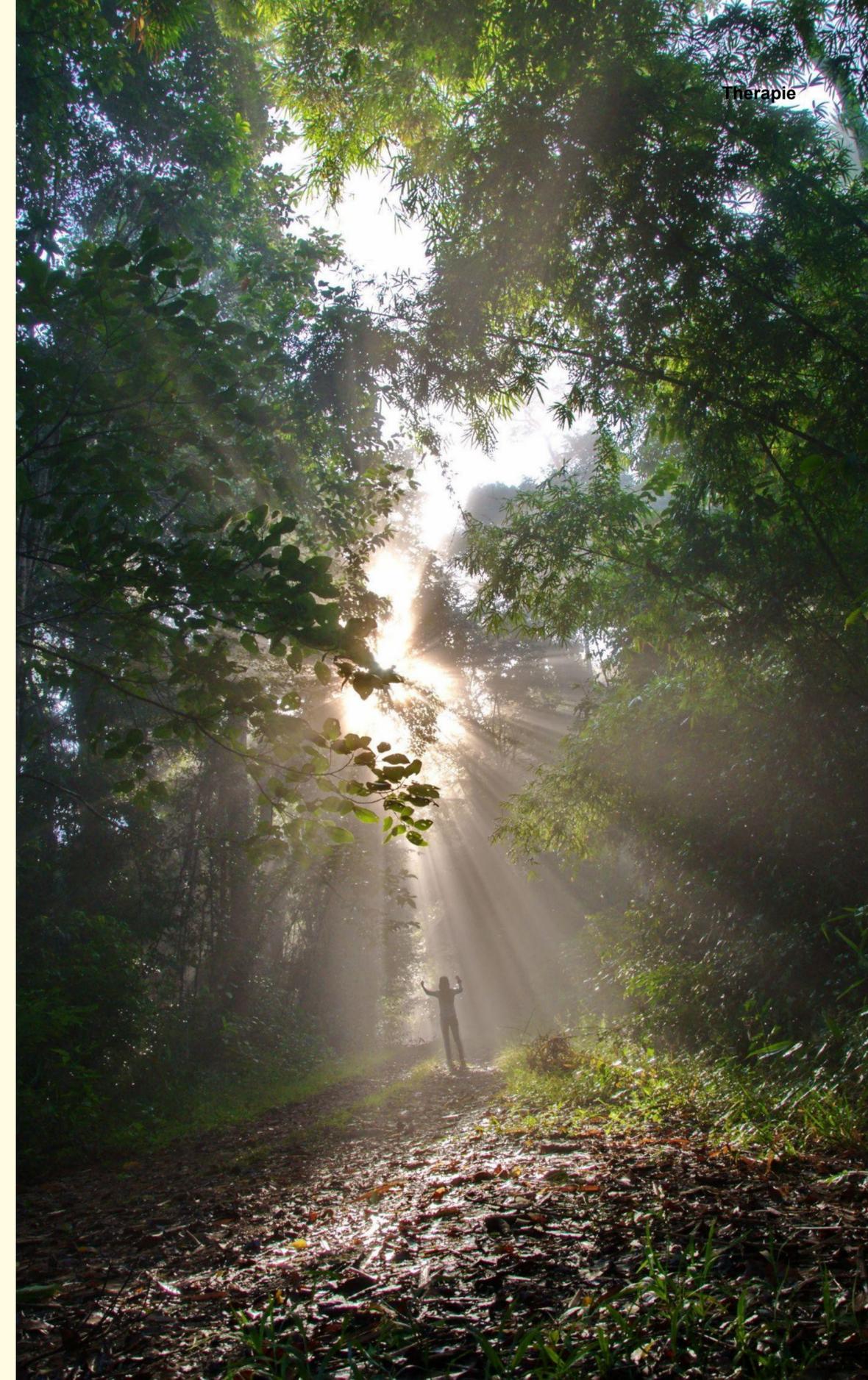


Endometriose betrifft...

- Endometriose ist eine langwierige, chronische Schmerzerkrankung, die über viele Jahre besteht.
- Die ersten Beschwerden setzen oft mit der Menarche, dem Beginn der Menstruation ein.
- Endometriose endet in vielen Fällen mit der Menopause.
- Die Folgen von Verwachsungen & Vernarbungen sowie Nervenschädigungen können sich jedoch bis ans Lebensende auswirken.



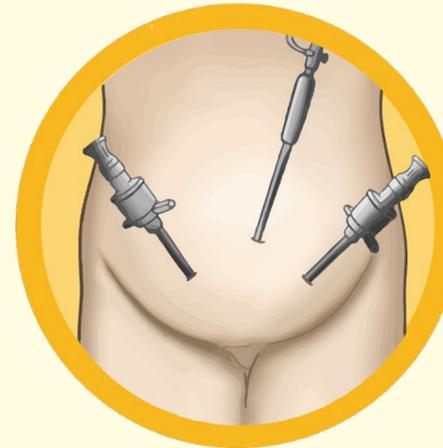
- Ausschlaggebend ist das Ausmaß der Beschwerden und der Einschränkungen.
- Endometriose kann sich sehr unterschiedlich äußern.
- Daher ist die Behandlung an die jeweilige Person anzupassen.
- In jedem Fall ist die Wahl des passenden Arztes bzw. der passenden Ärztin ein wichtiger Aspekt.





Häufige Therapieansätze & Behandlungsmöglichkeiten sind:

- Bauchspiegelung (Laparoskopie) zur Diagnose und zur Entfernung von Endometrioseherden.
- Hormontherapie
- Schmerztherapie (medikamentöse, multimodale)
- Komplementäre Behandlungen (Ernährung, Bewegung, Physiotherapie, Psychotherapien, Stressabbau, Akupunktur, TCM, Homöopathie, Pflanzenheilkunde etc.)



**OPERATIVE
THERAPIE**



**MEDIKAMENTÖSE
SCHMERZTHERAPIE**



**HORMONE
UND GESTAGENE**

© Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.



**GNRH
ANALOGA**



**KOMPLEMENTÄRE
BEHANDLUNGEN**



**ERNÄHRUNG/
PFLANZENHEILKUNDE**



Unterstützung

Endometriose beeinflusst viele Lebensbereiche.

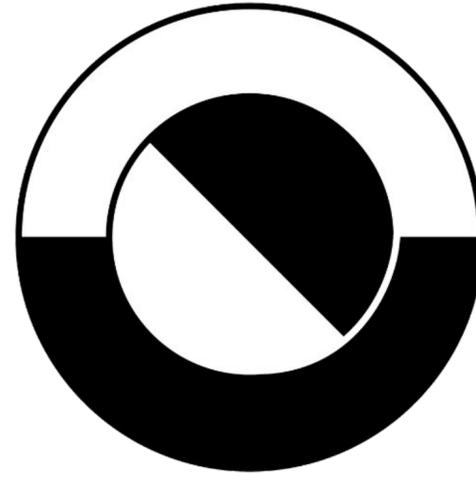
Um den Alltag mit Endometriose zu meistern, hilft es, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Die Endometriose-Vereinigung Deutschland

- vermittelt Kontakte zu lokalen Selbsthilfegruppen und
- bietet eine kostenlose Telefonberatung an.



ENDOMETRIOSE -
VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E.V.



Die Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.

Selbsthilfe • Beratung • Aufklärung



- Bundesweite Selbsthilfeorganisation von und für Endometriosebetroffene
- Gründung 1996
- Aktuell 2.600 Mitglieder und stetig weiter wachsend
- Kernaufgaben laut Satzung:
 - Aufklärung und Beratung von Endometriosebetroffenen und der Öffentlichkeit
 - Verbreitung von Informationen über Endometriose und die gesundheitsbezogene Selbsthilfe
 - Zusammenarbeit mit Behörden, Vereinigungen, Verbänden, Institutionen und Personen, die für Endometriosebetroffene wichtige Entscheidungen zu treffen haben



- Kostenfreie Beratung für Betroffene und deren Angehörige
- Unterstützung von deutschlandweit über 50 Selbsthilfegruppen
- Erstellung und Herausgabe von unabhängigem Informationsmaterial
- Durchführung von Projekten und Kampagnen zur Aufklärung und Information (z.B. Aufklärung für Mädchen & junge Frauen)
- Größter deutschsprachiger Instagram- und Facebook-Kanal zur Information und Aufklärung
- Zertifizierung von Endometrioseeinrichtungen nach den Kriterien der Selbsthilfefreundlichkeit und Patient*Innenorientierung
- Und vieles mehr...



„Wenn eine Erkrankung jeden Bereich des Lebens betrifft, muss auch die Heilung über jeden Bereich des Lebens gehen.“

– Dr. Iris K. Orbuch, Endometriose Spezialistin



Wenn Sie weitere Fragen haben:

Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.

Bernard-Göring-Str. 152 | 04277 Leipzig

Geschäftsstelle: 0341/30 65 305

Beratungsstelle: 0341/30 65 304

Fax: 0341/30 65 303

E-Mail: info@endometriose-vereinigung.de

Web: www.endometriose-vereinigung.de

Instagram: [endometriose_vereinigung](https://www.instagram.com/endometriose_vereinigung)

Facebook: [EndometrioseVereinigungDeutschland](https://www.facebook.com/EndometrioseVereinigungDeutschland)



ENDOMETRIOSE -
VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E.V.

Sie möchten unsere Arbeit unterstützen?

Wir freuen uns über Ihre Spende!

Spenden können Sie per Überweisung an:

Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.

IBAN: DE02860205000003558801

BIC: BFSWDE33LPZ

Bank für Sozialwirtschaft

Stichwort: Spende

Oder über unsere Webseite per:

Paypal oder Spendenformular.

Vielen Dank!





ENDOMETRIOSE -
VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E.V.

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



www.endometriose-vereinigung.de

Luise Eva Maria Oppelt
Mitarbeiterin Social Media & Grafik
Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.