

Alles über Pflege wissen

Kursbeginn: 17:00 h – 20,30 h incl. einer 30 min. Pause

Kursleitung: *Gabriele Drücker*

1. Die individuelle Lebenssituation des pflegebedürftigen Menschen, <ul style="list-style-type: none">- mit seinen sozialen Beziehungen- in seinem Wohnumfeld. 2. Wahrnehmen und Beobachten des pflegebedürftigen Menschen: <ul style="list-style-type: none">- Somatische Gegebenheiten (Haut, Ausscheidungen,)- Psychische Befindlichkeiten (Schmerz, Unruhe, Trauer)
3. Pflegehilfsmittel gezielt einsetzen und anwenden <ul style="list-style-type: none">- Hilfen zur Alltagsgestaltung 4. Zweiterkrankungen vorbeugen:
5. Hilfen zu gesunder Ernährung im Alter <ul style="list-style-type: none">- Vollwertiges Essen und Trinken. 5.1. Unterstützen bei der Nahrungsaufnahme <ul style="list-style-type: none">- Schluckstörung 6. Medikamente richtig einnehmen und aufbewahren. <ul style="list-style-type: none">- Tabletten, Tropfen, Spritzen, Suppositorien.
7. Besondere Pflegesituationen <ul style="list-style-type: none">- Demenz, 8. Sterben und Tod <ul style="list-style-type: none">Biologie des Sterben.
9. Mobilisation und Körperpflege <ul style="list-style-type: none">- Unterstützen bei der Bewegung; beim An- und Auskleiden 10. Zweiterkrankungen vorbeugen: <ul style="list-style-type: none">Dekubitus, Kontraktur, Soor, etc.)
11. Entlastungsmöglichkeiten und –Angebote: <ul style="list-style-type: none">- Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung 12. Informationen über die regionale Versorgungsstruktur.

Kontakt: Gabriele Drücker

02161 – 966113 bzw. 02161 – 810223

Druecker@caritas-mg.de

