

Alles über Pflege wissen

Kursbeginn: 17:00 h – 20,30 h incl. einer 30 min. Pause

Kursleitung: Gabriele Drücker

1. Die individuelle Lebenssituation des pflegebedürftigen Menschen,

- mit seinen sozialen Beziehungen
- in seinem Wohnumfeld.

2. Wahrnehmen und Beobachten des pflegebedürftigen Menschen:

- Somatische Gegebenheiten (Haut, Ausscheidungen,)
- Psychische Befindlichkeiten (Schmerz, Unruhe, Trauer)

3. Pflegehilfsmittel gezielt einsetzen und anwenden

- Hilfen zur Alltagsgestaltung

4. Zweiterkrankungen vorbeugen:

5. Hilfen zu gesunder Ernährung im Alter

- Vollwertiges Essen und Trinken.

5.1. Unterstützen bei der Nahrungsaufnahme

- Schluckstörung

6. Medikamente richtig einnehmen und aufbewahren.

- Tabletten, Tropfen, Spritzen, Suppositorien.

7. Besondere Pflegesituationen

- Demenz,

8. Sterben und Tod

Biologie des Sterben.

9. Mobilisation und Körperpflege

- Unterstützen bei der Bewegung; beim An- und Auskleiden

10. Zweiterkrankungen vorbeugen:

Dekubitus, Kontraktur, Soor, etc.)

11. Entlastungsmöglichkeiten und –Angebote:

- Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung

12. Informationen über die regionale Versorgungsstruktur.

Kontakt: Gabriele Drücker

02161 – 966113 bzw. 02161 – 810223

Druecker@caritas-mg.de



Herzlich gern.