

Hochschule Niederrhein. Dein Weg.

# POCKET-GUIDE FÜR ERSTIS



**Für den erfolgreichen Start ins Studium**  
Wintersemester 2020/2021



**Hochschule Niederrhein**  
University of Applied Sciences

# HOCHSCHULE NIEDERRHEIN POCKET-GUIDE

- 05 | **HERZLICH WILLKOMMEN**
- 06 | **VORSTELLUNG DER FACHBEREICHE**
- 08 | **CAMPUS KREFELD SÜD**
- 09 | **CAMPUS KREFELD WEST**
- 10 | **CAMPUS MÖNCHENGLADBACH**
  
- 12 | **ALLGEMEINER STUDIERENDENAUSSCHUSS  
UND FACHSCHAFTSRAT**
- 13 | **CAREER SERVICE**
- 15 | **FINANZIERUNG DES STUDIUMS**
- 16 | **GLEICHSTELLUNG UND FAMILIENSERVICE**
- 18 | **HOCHSCHULBIBLIOTHEK**
- 20 | **HOCHSCHUL-IT (KIS)**
- 21 | **HOCHSCHULSPORT**
- 23 | **HONOUR – TALENTFÖRDERPROGRAMM**
- 24 | **INTERNATIONAL OFFICE**
- 26 | **KIRCHE AN DER HOCHSCHULE**
- 27 | **MATHEMATIK – ZUSATZANGEBOTE**
- 28 | **MINT-FORUM**

- 30 | [MOODLE – LERNPLATTFORM](#)
- 31 | [NEXT STEP NIEDERRHEIN](#)
- 32 | [PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE](#)
- 33 | [SEMESTERTICKET](#)
- 34 | [SOZIALE NETZWERKE UND HOCHSCHULSHOP](#)
- 37 | [SPRACHENZENTRUM](#)
- 38 | [STUDIENVERLAUFSBERATUNG](#)
- 40 | [TIPPS FÜR ERSTIS IN KREFELD](#)
- 42 | [TIPPS FÜR ERSTIS IN MÖNCHENGLADBACH](#)
- 45 | [TUTORENPROGRAMM](#)
- 46 | [WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN](#)
- 47 | [ZENTRALE STUDIENBERATUNG](#)
  
- 49 | [ARBEITSSICHERHEIT](#)

# HERZLICH WILLKOMMEN!



## LIEBE ERSTIS,

In der Hand halten Sie den Pocket-Guide für Ihren Start an der Hochschule Niederrhein. In Zusammenarbeit mit Studierenden und Mitarbeitenden ist eine Informationsbroschüre entstanden, die Ihnen den Einstieg in das Studium mit vielen Informationen und wertvollen Tipps erleichtern soll. Bitte beachten Sie, dass aufgrund der besonderen Situation in diesem Jahr, die in dieser Broschüre genannten Öffnungszeiten der jeweiligen Einrichtungen abweichen können.

Während der Einführungswoche lernen Sie nicht nur Ihre Kommilitoninnen und Kommilitonen, Ihren Fachbereich und Ihren Studienort kennen, sondern Sie erhalten in den kommenden Tagen und Wochen unglaublich viele Eindrücke und Informationen. Nehmen Sie sich Zeit und versuchen Sie, Ihr Studienleben kennenzulernen und es aktiv zu gestalten. Die Hochschule Niederrhein bietet dazu eine Vielzahl an Möglichkeiten, wie z.B. Sprachkurse, Seminare zu Schlüsselkompetenzen, Hochschulsport, Partys, Kinoabende etc. Dieser Pocket-Guide gibt Ihnen Orientierung und einen Überblick über die Angebotsvielfalt Ihrer Hochschule. Wichtige News sind außerdem bei Facebook, Twitter und Instagram sowie auf Flyern und Plakaten in den Fachbereichen zu finden.

Seien Sie neugierig, engagieren Sie sich, lernen Sie neue Leute kennen, arbeiten und lernen Sie und genießen Sie Ihre Studienzeit an der Hochschule Niederrhein.

**Alles Gute und viel Erfolg für den Studienbeginn!**

## VORSTELLUNG DER FACHBEREICHE

An der Hochschule Niederrhein gibt es zehn Fachbereiche, die Sie herzlich willkommen heißen:

**FB 01 | Chemie**

**FB 02 | Design**

**FB 03 | Elektrotechnik und Informatik**

**FB 04 | Maschinenbau und Verfahrenstechnik**

**FB 05 | Oecotrophologie**

**FB 06 | Sozialwesen**

**FB 07 | Textil- und Bekleidungstechnik**

**FB 08 | Wirtschaftswissenschaften**

**FB 09 | Wirtschaftsingenieurwesen**

**FB 10 | Gesundheitswesen**

► [www.hs-niederrhein.de](http://www.hs-niederrhein.de)

► [www.hs-niederrhein.de/lageplananfahrt](http://www.hs-niederrhein.de/lageplananfahrt)



## CAMPUS KREFELD SÜD

FB 03 | Elektrotechnik und Informatik

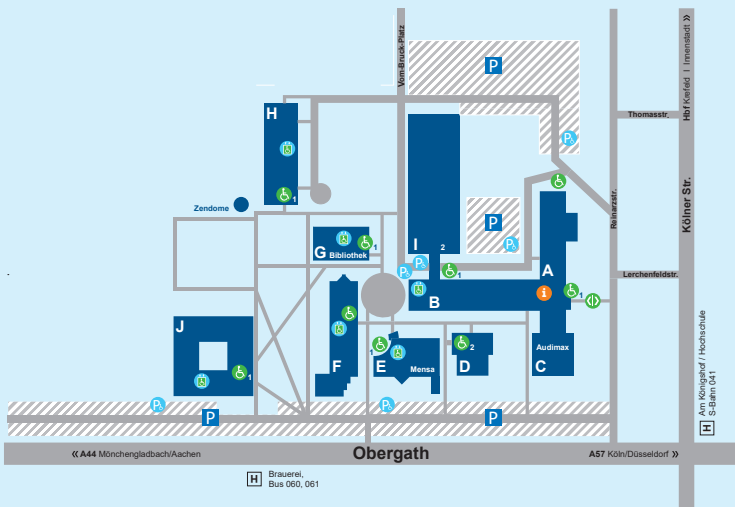
FB 04 | Maschinenbau und Verfahrenstechnik

FB 09 | Wirtschaftsingenieurwesen

FB 10 | Gesundheitswesen

**Neben den Fachbereichen finden Sie dort ...**

die Mensa (E), das Sprachenzentrum Krefeld (B), die Hochschul-IT (D), die Bibliothek (G), den Studierendenservice und das Prüfungsbüro sowie das Familien- und Gleichstellungsbüro (A).





## CAMPUS KREFELD WEST

FB 01 | Chemie

FB 02 | Design

Neben den Fachbereichen finden Sie dort ...  
die Bibliothek (N), die Mensa (N) und den AStA (Q).



## CAMPUS MÖNCHENGLADBACH

FB 05 | Oecotrophologie

FB 06 | Sozialwesen

FB 07 | Textil- und Bekleidungstechnik

FB 08 | Wirtschaftswissenschaften

**Neben den Fachbereichen finden Sie dort ...**

die Mensa (A),

die Druckerei (B),

den AStA, das Familien- und Gleichstellungsbüro (E),

das Hochschulzentrum für Lehre und Lernen (HLL) (F),

die Kindertagesstätte (P),

die Bibliothek (N),

die Hochschul-IT (N),

Lernlandschaften (X),

und das Sprachenzentrum (Z).





Theodor-Heuss-Str. A52 Düsseldorf »

Webeschulstr.  
Bus 019, 097



Haupteingang

InfoPoint

Haltestelle ÖPNV

Barrierefreier Eingang

1 barrierefrei,  
automatische Türöffnung  
2 ebenerdig,  
nicht alleine zu öffnen

Barrierefreier Fahrstuhl

Barrierefreier Parkplatz

Parkplatz

Hochschulgebäude

Nachbargebäude

Südstraße

Am Gerstacker

## ALLGEMEINER STUDIERENDENAUSSCHUSS

Der Allgemeine Studierendenausschuss (AStA) ist die Studierendenvertretung an einer Hochschule – quasi eine selbstverwaltete studentische Regierung – und setzt sich für Ihre Interessen ein. Der Ausschuss wird vom Studierendenparlament gewählt und besteht aus dem Vorstand, Referentinnen und Referenten für verschiedene Themengebiete und der hauptamtlichen Geschäftsführung. Studierende können mit eigenen Ideen in einer Projektstelle mitwirken. Sie können mit allen Fragen und Anliegen zu den AStA-Büros in Krefeld West, Krefeld Süd oder Mönchengladbach gehen. Sport- und Kulturangebote, Rechts- und BAföG-Beratung, Bulli-Verleih und Informationen für internationale Studierende sind nur einige Angebote des AStA. Wer sich selbst engagieren möchte, ist immer gerne gesehen.

► [www.hs-niederrhein.de/asta](http://www.hs-niederrhein.de/asta)

## FACHSCHAFTSRAT

Neben dem AStA gibt es an der Hochschule eine Vielzahl weiterer Gremien, in denen Sie an der Hochschulorganisation mitwirken können. Einen Fachschaftsrat (FSR) beispielsweise gibt es in jedem Fachbereich. Er wird einmal im Jahr von allen Studierenden der Fachrichtung gewählt und ist die erste Anlaufstelle für Probleme und Fragen im Studium. Der FSR ist eine Schnittstelle zwischen Lehrenden und Studierenden und organisiert u.a. Partys.

## CAREER SERVICE

Die Career Service-Beratungsbüros am Campus Mönchengladbach und am Campus Krefeld Süd bieten ein breites Service-Angebot für Studierende sowie für Absolventinnen und Absolventen. Dabei kooperiert die Hochschule eng mit den Arbeitsagenturen Krefeld und Mönchengladbach.

**Die wichtigsten Themen des Career Service zur Karriere- und Berufsberatung:** Absolventinnen- und Absolventenvermittlung | Vorpraktikum und Praxissemester | Bachelor- und Masterarbeiten | Bewerbungen | Nebenjobs | Studienfach- und Studienortwechsel | Studiausstieg und Alternativen zum Studium | Ausbildungsstellenvermittlung

**Offene Sprechstunden des Career Service während des Semesters:**

Alle Sprechstunden jeweils von 10 bis 13 Uhr.

Campus Krefeld Süd: Jeden Dienstag und Donnerstag.

Campus Krefeld West: Jeden ersten Donnerstag im Monat.

Campus Mönchengladbach: Jeden Dienstag.

► [www.hs-niederrhein.de/career-service](http://www.hs-niederrhein.de/career-service)



## FINANZIERUNG DES STUDIUMS

### **BerufsAusbildungsförderungGesetz (BAföG)**

BAföG wird innerhalb der Regelstudienzeit zur Hälfte als Zuschuss und zur Hälfte als unverzinstes Darlehen gezahlt. Unterstützung bei der Antragstellung gibt es beim Studierendenwerk Düsseldorf oder beim AStA. Informationen, Antragsformulare und einen Online-Antragsassistenten sind zu finden auf der Homepage des Bundesministeriums für Bildung und Forschung: [www.bafög.de](http://www.bafög.de)

► [www.hs-niederrhein.de/bafog](http://www.hs-niederrhein.de/bafog)

### **Hilfskraft**

Sie können an der Hochschule als Tutorin und Tutor oder studentische bzw. wissenschaftliche Hilfskraft arbeiten. Freie Stellen finden Sie am Fachbereich. Generelle Informationen zum Jobben neben dem Studium finden Sie in einem kostenlosen Flyer zum Download vom Deutschen Studentenwerk unter: [www.studentenwerke.de/de/jobben](http://www.studentenwerke.de/de/jobben)

### **Deutschlandstipendium**

Gute Leistung wird belohnt! Das Deutschlandstipendium richtet sich an Studierende mit hervorragenden Studienleistungen. Schwerpunkt ist die ideelle Förderung durch ein Wirtschaftsunternehmen, wie z.B. durch Betriebsbesichtigungen, Gesprächsrunden, Praktika, Projekt- oder Abschlussarbeiten. Ziel ist es, die Stipendiatinnen und Stipendiaten und die Förderinnen und Förderer einander näher zu bringen, um ein Netzwerk für die Zukunft aufzubauen. Hinzu kommt eine finanzielle Förderung von 300 € pro Monat. Bewerbungen sind immer zum Wintersemester möglich.

► [www.hs-niederrhein.de/deutschlandstipendium](http://www.hs-niederrhein.de/deutschlandstipendium)

## GLEICHSTELLUNG UND FAMILIENSERVICE

Gleichstellungsarbeit an der Hochschule Niederrhein sichert Qualität und fördert eine Kultur der Wertschätzung und Toleranz. Die Gleichstellungsbeauftragten informieren und unterstützen alle Hochschulangehörigen sowie die Hochschulleitung in allen gleichstellungsrelevanten Themen. Ziel der Gleichstellungsarbeit ist es, Diskriminierungen und Benachteiligungen aufgrund des Geschlechts zu verhindern, substantielle Chancengleichheit zu realisieren und auf die Beseitigung bestehender Nachteile hinzuwirken.

Mit persönlicher Beratung und hilfreichen Angeboten unterstützt der Familienservice als Teil der Gleichstellung Studierende und Beschäftigte der Hochschule dabei, Familien- sowie Pflegeaufgaben mit den Anforderungen im Beruf und Studium zu vereinbaren. Sprechen Sie mit uns über Kinderbetreuung, Mutterschutz, Elterngeld/-zeit, Pflegezeitgesetz, Vereinbarkeit von Studium/Beruf und Familie. (Facebook: Gleichstellung Hochschule Niederrhein)

### Weitere Angebote

Wickel-, Still- und Ruheräume | flexibel nutzbare Eltern-Kind-Arbeitszimmer | Ferienprogramm für Schulkinder bis 12 Jahre | Elternnetzwerk | Spielecken und Spielkisten

► [www.hs-niederrhein.de/gleichstellung](http://www.hs-niederrhein.de/gleichstellung)





## HOCHSCHULBIBLIOTHEK

Die Hochschulbibliothek bietet Ihnen Zugang zu gedruckten und elektronischen Medien und ist an allen Hochschulstandorten mit einer Zweigstelle vertreten. Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf der Webseite der Bibliothek.

Um alle Angebote der Bibliothek nutzen zu können, lassen Sie Ihren Bibliotheksausweis bitte beim ersten Besuch freischalten. Für eine Recherche nach Büchern oder Zeitschriften geben Sie die gewünschten Suchbegriffe bitte in der Suchleiste auf der Startseite der Bibliothek ein. Nach Anmeldung können Sie Ihr Benutzerkonto einsehen, Ihre Leihfristen verlängern, Bestellungen und Vormerkungen vornehmen und Ihr Kennwort ändern.

Aus allen Zweigstellen können Sie Medien kostenlos in Ihre Zweigstelle bestellen. Die Leihfrist beträgt in der Regel vier Wochen und ist bis zu viermal verlängerbar. Sie finden in der Bibliothek Leseplätze, PC-Arbeitsplätze mit Internetzugang und Office-Programmen sowie Druckmöglichkeiten.

**Bei Fragen hilft Ihnen das Personal der Bibliothek gerne weiter:**

bibliotheksauskunft@hs-niederrhein.de

Tel.: 02161 186-3400

► [www.hs-niederrhein.de/bibliothek](http://www.hs-niederrhein.de/bibliothek)



## HOCHSCHUL-IT (KIS)

Das Dezernat **K**ommunikations- und **I**nformationssysteme **S**ervice (KIS) mit Service-Centern in Mönchengladbach und Krefeld ist zentraler Ansprechpartner für IT-Dienstleistungen. Gerade für Sie geht es zunächst um folgende Zugänge zu IT-Services: Hochschul-E-Mail-Adresse (verpflichtend zu nutzen laut §§ 12 und 13 der Einschreibungsordnung), WLAN-Zugang, Online-Service (studentische Selbstverwaltung, Prüfungsanmeldungen, Stundenplanung) usw.

Genauere Informationen dazu erhalten Sie auf der Internetseite der KIS. Sie haben zudem die Möglichkeit, bestimmte Software-Angebote kostenfrei zu nutzen. Informationen dazu gibt es ebenfalls auf der Homepage der KIS.

Informieren Sie sich zunächst online, was Sie hierzu benötigen. Im Vorfeld empfiehlt sich auch das Lesen der FAQs im Helpdesk bzw. der Download der dort bereitgestellten Anleitungen und Hilfsblätter.

► [www.hs-niederrhein.de/kis](http://www.hs-niederrhein.de/kis)

## HOCHSCHULSPORT

Müde und geschlaucht? Schreibtischrücken und Mauskralle?

Unsere Sportkurse machen wieder locker, fit und noch schlauer!

Die Hochschule und der AStA bieten ein kostenloses, attraktives Sport- und Bewegungsprogramm an. In Krefeld und Mönchengladbach findet man sowohl klassische Sportarten (Basketball, Fußball, Badminton, Volleyball usw.) als auch außergewöhnlichere Sportarten (Capoeira, Yoga, Zumba, Eishockey, Fechten usw.).

Das Organisationsteam für den Hochschulsport freut sich zudem über Anregungen und Vorschläge zum Sportangebot!

► [www.hs-niederrhein.de/hochschulsport](http://www.hs-niederrhein.de/hochschulsport)



## HONOUR – FÜR STUDIERENDE, DIE MEHR WOLLEN

HONOUR ist ein neues Talentförderprogramm der Hochschule Niederrhein für Studierende mit herausragenden Studienleistungen. Der inhaltliche Schwerpunkt von HONOUR liegt auf der individuellen Persönlichkeitsentwicklung der teilnehmenden Studierenden. Das Erkennen, die Förderung und Entfaltung der eigenen Potentiale in interdisziplinären Gruppen steht dabei im Mittelpunkt.

Auswahl erfolgt durch Ranking im Fachbereich – Initiativbewerbung nicht möglich.

### **HONOUR bietet den Studierenden beispielsweise:**

- Individuelle Potentialanalysen mit persönlichen Auswertungsgesprächen
- Fundierte Stipendienberatung und Bewerbungscoaching
- Akademiegespräche und Diskussionsrunden mit Entscheidern aus Politik, Gesellschaft und Wirtschaft
- Fachspezifische Angebote der jeweiligen Fachbereiche

### **HONOUR – wir schauen gemeinsam über den Tellerrand!**

Kontakt für HONOUR ist die Studienverlaufsberatung.

► [www.hs-niederrhein.de/honour](http://www.hs-niederrhein.de/honour)

## INTERNATIONAL OFFICE

### Wege ins Ausland

Persönliche Fähigkeiten erproben und weiterentwickeln, den Erfahrungshorizont erweitern, Sprachkenntnisse verbessern, weltweit neue Freundinnen und Freunde gewinnen – das sind Chancen, die Auslandsaufenthalte eröffnen. Um Ihnen diese während des Studiums zu ermöglichen, pflegt die Hochschule Niederrhein weltweit intensive Kontakte zu Partnerhochschulen. Informieren Sie sich über die Möglichkeiten, ein Semester im Ausland zu verbringen sowie über Fördermöglichkeiten für Auslandsstudienaufenthalte oder Praktika – entweder persönlich im International Office in Krefeld oder auf den Internationalen Tagen.

► [www.hs-niederrhein.de/international](http://www.hs-niederrhein.de/international)

### Angebote für Geflüchtete und internationale Studierende

Das International Office am Standort Mönchengladbach bietet besondere Beratung und Unterstützung für Geflüchtete und internationale Studierende an. Das Welcome-Office mit erweiterten Sprechzeiten zu Semesterbeginn unterstützt bei Themen zum Studienstart. Die Orientierungstutorinnen und -tutoren beantworten gerne alle Fragen rund um das Studium an der Hochschule Niederrhein, helfen bei Formalitäten und bei der Eingewöhnung am Hochschulstandort. Auch im Verlauf des Studiums steht das International Office Ratsuchenden jederzeit zur Verfügung.

► [www.hs-niederrhein.de/international-office](http://www.hs-niederrhein.de/international-office)



**GLOBUS – students for students**

Eine Gemeinschaft aus Studierenden der Hochschule Niederrhein bietet ihren internationalen Kommilitoninnen und Kommilitonen Unterstützung beim Ankommen, aber auch verschiedene Events wie Welcome Tage, Exkursionen und sportliche Aktivitäten. Das Semesterprogramm sowie Fotos und weitere Informationen finden Sie im Internet.

► [www.hs-niederrhein.de/international/globus-gut-ankommen](http://www.hs-niederrhein.de/international/globus-gut-ankommen)

## KIRCHE AN DER HOCHSCHULE

Die katholischen Hochschulzentren „LAKUM“ in Krefeld und Mönchengladbach sind Treffpunkte für Studierende der Hochschule Niederrhein. Das LAKUM bietet kleine Auszeiten vom Studium. Es gibt die Möglichkeit, Interessen zu vertiefen, Praktisches für Studium und Leben zu lernen und dabei auf Leute unterschiedlicher Fachbereiche und unterschiedlicher Herkunft zu treffen.

Zudem werden Fahrten angeboten, wie z.B. nach Taizé, zur Gedenkstätte nach Auschwitz, Städtereisen oder Segeltörns.

Die Räume können außerdem als Lern- und Ausstellungsort genutzt werden. Das Team der Hochschulzentren besteht aus hauptamtlichen Mitarbeitenden und ehrenamtlich engagierten Studierenden. Die Mitarbeitenden bieten Beratung in Lebens- und Glaubensfragen. Die Nutzung der Räume, der Angebote und der Beratung stehen allen Interessierten, gleich welcher Herkunft und Konfession, offen.

Die Katholischen Hochschulzentren sind Kooperationspartner der Hochschule Niederrhein.

**LAKUM – mehr als Du glaubst.**

► [www.lakum.de](http://www.lakum.de)

## MATHEMATIK-ZUSATZANGEBOTE

Für diejenigen, die in Mathematik Probleme haben oder ihr Grundlagenwissen auffrischen möchten, gibt es an der Hochschule verschiedene Zusatzangebote:

### **Mathematik-Angleichungskurse (MAK)**

Die Mathematik-Angleichungskurse dienen zur Auffrischung des Schulwissens. Sie laufen während des Wintersemesters in mehreren Fachbereichen und werden von Lehrerinnen und Lehrern durchgeführt. Einzelheiten werden zu Beginn des Wintersemesters im jeweiligen Fachbereich sowie auf der Homepage der Mathematik-Angleichungskurse bekannt gegeben.

### **Online Mathematik Brückenkurs OMB+**

Seit dem Sommersemester 2015 bietet die Hochschule den Online Mathematik Brückenkurs OMB+ an. Der OMB+ hat das Ziel, die Mathematikkenntnisse aus der Schule aufzubessern und die notwendige Sicherheit beim Umgang mit mathematischen Konzepten und bei der Anwendung grundlegender Verfahren zu vermitteln. Er dient zur Ergänzung der Mathematik-Angleichungskurse, kann aber auch von allen Studierenden unabhängig genutzt werden.

► [www.hs-niederrhein.de/mathe-angleichung](http://www.hs-niederrhein.de/mathe-angleichung)

## MINT-FORUM

Das MINT-Forum ist ein Netzwerk-Angebot für Studentinnen der Hochschule Niederrhein in technischen Studiengängen, um heute schon die Karriere für morgen anzukurbeln.

**MINT-WORKSHOPS** bieten den Studentinnen die Möglichkeit zur Persönlichkeitsentwicklung sowie zur Karriereplanung.

Bei **MINT-TALKS** steht das Netzwerken mit der Wirtschaft und der Start-up Szene im Vordergrund.

Der **MINT-BLOG** liefert zu interessanten Themen wertvolle Impulse.

Haben Sie Interesse am Netzwerken, Erfahrungsaustausch und Kennenlernen interessanter Menschen? Dann machen Sie mit! Karriere beginnt jetzt!

**mintforum@hs-niederrhein.de**

► [www.hs-niederrhein.de/mintforum](http://www.hs-niederrhein.de/mintforum)

► **Facebook: MINT-Forum HSNR**



## MOODLE-LERNPLATTFORM

Moodle ist eine Lernplattform, die Lehrveranstaltungen, Projekte, Tutorien und andere Gruppen online begleitet und die Kommunikation zwischen Lehrenden und Lernenden vereinfacht.

In Sprachkursen und anderen Modulen gibt es Online-Übungen, sodass Sie, unabhängig von Ort und Zeit, Ihr Wissen prüfen, wiederholen und mit anderen Fragen diskutieren können.

Für Ihre studentischen Gruppen können Sie Moodle als sichere virtuelle Umgebung für Ihre Projektarbeiten und Lerngruppen verwenden, in der Sie miteinander kommunizieren, Dateien sicher austauschen und Ergebnisse für Ihre Dozierenden freischalten. Dazu klicken Sie einfach den Button „neuen Kurs beantragen“ an und Sie werden zum gemeinsamen Arbeiten und Lernen freigeschaltet.

### **moodle.hsnr.de – Login mit dem Hochschul-Account**

Ihre Dozentinnen und Dozenten nennen Ihnen einen „Einschreibeschlüssel“, mit dem Sie Zugang zu den Moodle-Kursen bekommen. Auf der Moodle-Startseite gibt es außerdem für viele Anwendungen ein Video-Tutorial. Schauen Sie gerne vorbei.

### **Fragen zum eLearning? – [elearning@hs-niederrhein.de](mailto:elearning@hs-niederrhein.de)**

► [moodle.hsnr.de](https://moodle.hsnr.de)

## NEXT STEP NIEDERRHEIN

### COACHING BEI STUDIENZWEIFEL

Zweifel an der Studienwahl sind normal und tauchen bei vielen Studierenden im Laufe des Studiums auf. Oft verschwinden die Abbruchgedanken wieder, manchmal aber auch nicht: Das Studienfach passt nicht (mehr) zu den eigenen Interessen, die Prüfungen überfordern dauerhaft oder man möchte näher an bzw. direkt in der Praxis einen Beruf erlernen. Ein Studienabbruch sollte gut überlegt sein, kann jedoch bei grundlegenden Studienzweifeln genau die richtige individuelle „Kurskorrektur“ und Entscheidung sein.

Das Projekt „NEXT STEP Niederrhein“ unterstützt Sie in dieser persönlichen Entscheidungsfindung: Wenn Sie über einen Abbruch Ihres aktuellen Studiums nachdenken oder sich schon dazu entschlossen haben, können Sie das Coaching in Anspruch nehmen. Ziel ist, IHREN persönlichen weiteren Weg zu finden – unabhängig davon, ob Sie schon eine konkrete Alternative im Kopf haben, oder „nur“ manifeste Zweifel am bisherigen Studium. Das Coaching ist neutral und vertraulich. Termine werden persönlich vereinbart und finden nach Absprache in Krefeld Süd oder Mönchengladbach statt. Melden Sie sich bei Interesse einfach bei:

**[desiree.krueger@hsnr.de](mailto:desiree.krueger@hsnr.de)**.

Viele Informationen und konkrete Hilfestellungen rund um die Themen Studienzweifel und Studienausstieg finden Sie auf der Projektwebsite.

► [www.next-step-niederrhein.de](http://www.next-step-niederrhein.de)

## PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE (PSB)

### **Stell Dir vor, Du hast ein Problem und jemand hilft Dir!**

Es ist ganz normal, Schwierigkeiten zu haben und ein Zeichen von innerer Stärke und Souveränität, wenn Sie nach einer geeigneten Unterstützung suchen, die für das Gelingen Ihrer Anliegen und Erreichen Ihrer Ziele nötig und hilfreich sein kann. Zögern Sie nicht, bei studienbedingten und persönlichen Problemen unsere Angebote in Anspruch zu nehmen! Bei uns bekommen Sie den Raum, den Sie brauchen.

Wer also Probleme im Studium bzw. Alltag oder einfach mal Gesprächsbedarf hat, ist bei der Beratungsstelle genau richtig. Hier helfen qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne weiter. Das Angebot ist freiwillig, kostenfrei und unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht. Termine für die Beratungszentren in Krefeld sowie Mönchengladbach können persönlich, telefonisch oder per E-Mail vereinbart werden.

► [www.hs-niederrhein.de/psychosoziale-beratungsstelle](http://www.hs-niederrhein.de/psychosoziale-beratungsstelle)



## SEMESTERTICKET

Mit dem Semesterticket NRW, welches nur mit einem amtlichen Personalausweis oder Reisepass gültig ist, können alle Busse und Bahnen des Nahverkehrs in NRW genutzt werden. Eine Person kann im VRR werktags ab 19 Uhr, am Wochenende sowie an gesetzlichen Feiertagen ganztätig kostenlos mitgenommen werden; ein Fahrrad werktags bereits ab 9 Uhr. Die Fahrradmitnahme kann mit der Personenmitnahme kombiniert werden.

Weiterhin gilt bei „Anruf-Sammel-Taxis“ der ermäßigte Fahrtpreis. Vertragspartner ist der AStA, bei dem in besonderen Fällen eine Rückerstattung beantragt werden kann.

**Mit der Hochschul-App kann das Semesterticket auch via Smartphone als Handyticket genutzt werden.**

## SOZIALE NETZWERKE UND HOCHSCHULSHOP



### Facebook

Die Hochschule Niederrhein ist auch in den sozialen Netzwerken aktiv. Auf Facebook posten wir regelmäßig über alles, was am und um den Campus passiert. Einfach *Gefällt mir* klicken und über die neuesten Meldungen, Veranstaltungen (und das ein oder andere Gewinnspiel) informiert werden.

► [www.facebook.com/HochschuleNiederrhein](https://www.facebook.com/HochschuleNiederrhein)

### Hochschul-App

Die offizielle App der Hochschule ist kostenlos im App Store, im Google Play Store und im Windows Phone Store erhältlich. Mit der App können das Semesterticket, Mensapläne, Webmailer, Notenspiegel, Hochschulsportangebote, Stundenpläne und vieles mehr flexibel abgerufen werden, sodass Ihr immer auf dem neuesten Stand seid.

► [www.hs-niederrhein.de/it-support](https://www.hs-niederrhein.de/it-support)

### Hochschul-Shop

Ihr studiert gerne an der Hochschule und wollt das auch zeigen? Kein Problem mit den Artikeln aus dem Hochschulshop! Tassen, Schreibwaren, Taschen und Kleidung findet Ihr auf der Webseite des HN-Shops.

Ihr habt zusätzlich die Möglichkeit, die Artikel am Campus Krefeld Süd (Gebäude J, Raum J219) und am Campus Mönchengladbach (Foyer Gebäude W, Glasvitrine) vorab anzusehen.

► [www.hs-niederrhein.de/campus-shop](http://www.hs-niederrhein.de/campus-shop)

### **Twitter**

Auch beim Kurznachrichtendienst Twitter ist die Hochschule Niederrhein aktiv. In 280 Zeichen erfahrt Ihr das Wichtigste rund um die Hochschule in Kurzform.

► [twitter.com/HSNiederrhein](https://twitter.com/HSNiederrhein)

### **YouTube**

Der YouTube-Kanal der Hochschule bietet ein abwechslungsreiches Programm. Neben Videos über Studiengänge findet Ihr auch Beiträge von Studierenden, Projektvideos und Imagefilme.

► [www.youtube.com/user/hsniederrhein](http://www.youtube.com/user/hsniederrhein)

### **Instagram**

Instagram bietet den etwas anderen Blick auf die Hochschule. Hier findet Ihr vor allem Alltagsbilder vom Leben und Arbeiten an der Hochschule. Seid Ihr selbst auf Instagram aktiv? Dann nutzt doch bei Euren Postings aus der Hochschule die Hashtags #hsnr oder #hochschuleniederrhein.

► [www.instagram.com/hochschuleniederrhein](https://www.instagram.com/hochschuleniederrhein)



## SPRACHENZENTRUM

Die Sprachenzentren der Hochschule Niederrhein in Krefeld und Mönchengladbach bieten zahlreiche Sprachveranstaltungen für folgende Sprachen an: Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Chinesisch, Japanisch, Niederländisch, Russisch, Türkisch, Arabisch, Schwedisch und Deutsch als Fremdsprache. An diesen Kursen können Sie nach vorheriger Anmeldung teilnehmen. Hier können Sie Ihre Sprachkenntnisse auffrischen oder eine neue Sprache erlernen.

Darüber hinaus stehen multimediale Lernprogramme für über 20 Sprachen zur freien Verfügung. Einstufungstests, Sprachlernberatung und Vorbereitung auf internationale Sprachzertifikate (z.B. TOEFL) zählen ebenso zum Angebot.

► [www.hs-niederrhein.de/sprachenzentrum](http://www.hs-niederrhein.de/sprachenzentrum)

## STUDIENVERLAUFSBERATUNG

Die Studienverlaufsberatung steht Ihnen in Ihrem Fachbereich für einen erfolgreichen Studieneinstieg, aber auch während Ihres gesamten Studiums zur Seite. In vertraulichen Gesprächen werden Fragen zum persönlichen Studienverlauf besprochen, z.B.:

- zur individuellen Planung und Organisation des Studiums,
- zu Problemen aller Art,
- zur Prüfungsvorbereitung, zum Zeitmanagement und wissenschaftlichen Arbeiten und
- zu Informationen rund ums Studium.

Die Studienverlaufsberatung koordiniert in Ihrem Fachbereich die Tutorien und Repetitorien sowie oft auch die Einführungswoche(n). Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie hierzu Fragen, Ideen oder Anregungen haben. Weitere Unterstützung erhalten Sie von uns durch überfachliche Workshopangebote sowie die „Spätschicht“ (Langer Abend der unvorbereiteten Prüfungen und ungeschriebenen Texte). Die Spätschicht findet an jedem Campus statt und bietet einen Auftakt zur heißen Lernphase.

► [www.hs-niederrhein.de/studienverlaufsberatung](http://www.hs-niederrhein.de/studienverlaufsberatung)



## TIPPS FÜR ERSTIS IN KREFELD

### Mittagessen

Am Campus Krefeld Süd und Krefeld West gibt es in Hochschulnähe einige Alternativen zur Mensa in Form von kleinen Imbissen. Vom Campus Krefeld West ist die Innenstadt nicht weit entfernt, man kann dort das vielfältige Angebot nutzen.

### Lernräume

Auf dem Campus Krefeld Süd gibt es im Gebäude B und Gebäude J auf einigen Etagen Lernräume zur freien Nutzung für alle Studierenden. Der Campus West hat in der Shedhalle einen wunderbaren Platz an der Theke, mit guten Sitzmöglichkeiten. Ebenfalls ein Raum für Ruhe und Begegnung ist das „LAKUM“, etwa auf der Hälfte zwischen Campus Süd und Campus West. Die Bibliothek der Hochschule (Campus Süd Gebäude G, Campus West Gebäude N) steht auch noch als Lernraum zur Verfügung. Es gibt hier außerdem die Möglichkeit, Gruppenarbeitsräume zu buchen. Die Online-Buchung kann über die Homepage der Hochschulbibliothek unter folgendem Link vorgenommen werden:

► [www.hs-niederrhein.de/bib/raumverwaltung](http://www.hs-niederrhein.de/bib/raumverwaltung)



## **Partys**

FSR und AStA organisieren in Krefeld regelmäßig Partys, die unter anderem im AStA-Keller stattfinden. Hierfür unbedingt auf die Aushänge, Plakate und Ankündigungen achten. Die Innenstadt Krefeld liefert weitere Möglichkeiten um auszugehen: Locations sind beispielsweise die Fabrik Heeder, die Kulturrampe, die Kulturfabrik (Kufa), der Jazzkeller, der Schlachthof, die Tannenhöhe, das Magnapop oder auch der Meilenstein-Club zum Tanzen.

## **Entspannung**

Außerdem hat Krefeld auch Orte, an denen man nach den Vorlesungen wunderbar entspannen kann. Entweder sucht man den Weg ins Grüne (Stadtwald mit Biergarten, Stadtpark) oder in eines der vielen schönen Cafés, wie das Liesgen, Tannencafé, Das Café, Café Cosmopolit oder das Cioccolato.

## **Theaterflat**

Mit dem sogenannten AStA-Ticket gibt es im Theater Krefeld – Mönchengladbach die Möglichkeit, Stücke des aktuellen Spielplans gratis zu besuchen. Einfach vorher anrufen und einen freien Platz erfragen.

► [asta.hn/theaterflat](https://asta.hn/theaterflat)

## TIPPS FÜR ERSTIS IN MÖNCHEGLADBACH

### Mittagessen

Wer in Mönchengladbach studiert, findet in direkter Hochschulnähe, alternativ zur Mensa, das Café Hoffmanns, ein Kiosk im Da Paola, die Kantine der Polizei, einen Supermarkt, Bäckereien, das Café Trotzdem oder auch das Capere. Letzteres bietet ein günstiges italienisches Mittagsangebot für Studierende an. Außerdem halten hin und wieder „Foodtrucks“ vor dem S-Gebäude, wo zum Beispiel Kaffee, Getränke und belegte Baguettes erhältlich sind. Auch im AStA-Cafe (im Keller vom R-Gebäude) gibt es Kaffee, Eis etc. sowie Schreibmaterial.

### Lernräume

Im Fachbereich 07 befindet sich die Cafete (Gebäude G), welche ansprechende Lern- und Arbeitsplätze bietet. Im Gebäude X sowie vor dem Audimax stehen Arbeitsplätze bereit; ebenso gibt es im Foyer direkt nebenan Sofas (Gebäude W). Auch die Mensa steht außerhalb der Essensausgabe als Lernort zur Verfügung. Das „LAKUM“ bietet Raum für Lerngruppen. Zusätzlich gibt es in den einzelnen Fachbereichen Lerninseln und -räume. Die Bibliothek der Hochschule (Gebäude N) steht ebenfalls als Lernraum zur Verfügung. Es gibt hier außerdem die Möglichkeit, Gruppenarbeitsräume zu buchen. Die Online-Buchung kann über die Homepage der Hochschulbibliothek unter folgendem Link vorgenommen werden:

► [www.hs-niederrhein.de/bib/raumverwaltung](http://www.hs-niederrhein.de/bib/raumverwaltung)

## **Partys**

Sie möchten den Lernstress auch einmal vergessen und neue Leute kennenlernen? Der FSR Ihres Fachbereichs organisiert regelmäßig Partys in Mönchengladbach. Auch ein Besuch der Partys anderer Fachbereiche ist empfehlenswert und immer interessant. Ankündigungen dazu finden Sie auf Plakaten – also immer die Augen offen halten. Die Innenstadt bietet zudem vielfältige Locations wie z.B. das Mezcalito, das Waldhaus Astoria vom AStA, DIE BOX oder Die Nacht, die gerne von Studierenden besucht werden.

## **Theaterflat**

Mit dem sogenannten AStA-Ticket gibt es im Theater Krefeld - Mönchengladbach die Möglichkeit, Stücke des aktuellen Spielplans gratis zu besuchen. Einfach vorher anrufen und einen freien Platz erfragen.

► [asta.hn/theaterflat](https://asta.hn/theaterflat)



## TUTORENPROGRAMM

An der Hochschule gibt es verschiedene Arten von Tutorien und Repetitorien. In der ersten Zeit stehen Ihnen die Erstsemestertutorinnen und -tutoren zur Seite, für ausländische Studierende sind es die GLOBUS- oder Orientierungstutorinnen und -tutoren. Für fachliche Unterstützung sorgen die Fachtutorinnen und -tutoren, die es an jedem Fachbereich für verschiedene Fächer gibt. Sie bieten Tutorien an, welche vorlesungs- oder seminarbegleitende Übungen sind, in denen der Lernstoff wiederholt wird und Fragen auf Augenhöhe geklärt werden können. Repetitorinnen und Repetitoren bieten außerdem eine intensive Betreuung in Kleingruppen an. Informationen zu den einzelnen Angeboten gibt es an den Fachbereichen.

### Qualifizierung/Zertifizierung

Alle Tutorinnen und Tutoren sowie Repetitorinnen und Repetitoren der Hochschule Niederrhein erhalten eine Ausbildung am Hochschulzentrum für Lehre und Lernen (HLL). Es gibt die Möglichkeit ein Zertifikat zu erwerben, das unter anderem den Besuch von Schulungen vorsieht. Durch die Teilnahme am Tutorenprogramm werden sie optimal auf ihren Einsatz im Tutorium/Repetitorium vorbereitet. Zertifizierte Tutorinnen und Tutoren sowie Repetitorinnen und Repetitoren können sich um den Tutorenpreis bewerben. Ein weiterer Anreiz ist das „Rheinländische Verbundzertifikatsprogramm zur hochschuldidaktischen Qualifizierung von Tutor\*innen“.

► [www.hs-niederrhein.de/tutorenprogramm](http://www.hs-niederrhein.de/tutorenprogramm)

## WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN

### **... in der Sommerakademie bzw. Winterakademie**

Die Sommerakademie unter dem Motto „Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter“ ist eine Großveranstaltung, die in den Wochen direkt vor Beginn des Wintersemesters stattfindet. Analog dazu findet im Anschluss an das Wintersemester die Winterakademie statt. Der Schlüssel zu einem erfolgreichen Studium und Berufsleben liegt nicht allein im Fachwissen. Das Hochschulzentrum für Lehre und Lernen (HLL) bietet daher ein umfangreiches Programm mit Seminaren zum Erwerb von Schlüsselkompetenzen an.

Nach vorheriger Anmeldung und gegen eine geringe Teilnahmegebühr geben engagierte Dozentinnen und Dozenten ihr Wissen aus dem Bereich der Soft-Skills gerne an Sie weiter. Nehmen Sie teil und erweitern Ihre methodischen, persönlichen und sozialen Kompetenzen! Es erwartet Sie eine Vielzahl an abwechslungsreichen Seminaren: Von A wie Assessment Center über R wie Rhetorik bis Z wie Zeit-, Ziel- und Erfolgsmanagement ist alles dabei.

Das aktuelle Programm und die Anmeldeformalitäten finden Sie auf unserer Internetseite. Nutzen Sie Ihre Chance, denn Ihre Qualifikation ist der Schlüssel zum Erfolg! Wir freuen uns auf Sie!

► [www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)

► [www.hs-niederrhein.de/winterakademie](http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie)

## ZENTRALE STUDIENBERATUNG

### **Orientieren – Entscheiden – Studieren**

Die Zentrale Studienberatung ist die allgemeine Beratungsstelle der Hochschule Niederrhein für Studieninteressierte und für Studierende. Wir unterstützen Studieninteressierte und Studierende durch Information und Beratung bei der richtigen Studienwahl mit:

- Hilfestellung auch bei sehr umfassenden Fragen durch orientierende und entscheidungsunterstützende Einzelberatung
- Informationsveranstaltungen
- Workshops, die die Selbsterkundung fördern

An beiden Hochschul-Standorten wird zu allen Studiengängen informiert und beraten!

► [www.hs-niederrhein.de/studienberatung](http://www.hs-niederrhein.de/studienberatung)





## ARBEITSSICHERHEIT

### **Sicherheit und Unfallversicherungsschutz während des Studiums.**

Um Ihr Studium sicher, gesund und möglichst unfallfrei zu gestalten, müssen wir und auch Sie einige Regeln beachten und einhalten.

Dazu hat das Team der Arbeitssicherheit auf seinen Seiten Informationen zu folgenden Themen zusammengestellt:

- Versicherungsschutz
- Wichtige Warnhinweise auf Schildern
- Richtiges Verhalten im Brandfall
- Unfall passiert – was nun?
- Wichtige Telefonnummern und Ansprechpersonen im
- Ernstfall, wie z.B. Erst- und Brandschutzhelfer bzw.
- Sicherheitsbeauftragte

► [www.hs-niederrhein.de/arbeitssicherheit](http://www.hs-niederrhein.de/arbeitssicherheit)

## **IMPRESSUM**

**Hochschule Niederrhein**

Reinarzstraße 49

47805 Krefeld

► [www.hs-niederrhein.de](http://www.hs-niederrhein.de)

**Redaktion:** Dipl.-Päd. Heike Kröpke



