

**Stell Dir vor
Du hast ein
Problem...**
und jemand
hilft Dir!

Psychosoziale Beratung
für Studierende der Hochschule
Niederrhein



Stimmungsschwankungen
Zweifel
Orientierungslosigkeit **Sucht**
Angst
Stress **Probleme**
Prüfungen
Depressionen
Schuldgefühle
Anspannung

Unser Angebot ...

// Coaching

// Krisenintervention

// Konfliktberatung

// Psychologische Beratung

// Soziale Beratung

Alle unsere Angebote sind kostenfrei.

Psychosoziale Beratungsstelle

Es ist ganz normal, Schwierigkeiten zu haben und ein Zeichen von innerer Stärke und Souveränität, wenn Sie nach einer geeigneten Unterstützung suchen.

Wenn Sie sich telefonisch oder per E-Mail angemeldet haben, erhalten Sie umgehend einen Gesprächstermin. Hier haben Sie ausreichend Zeit, Ihr Anliegen detailliert zu schildern und sich über die Psychosoziale Beratungsstelle (PSB) und weitere Angebote zu informieren.

Gemeinsam mit Ihnen überlegen wir, welche Art der Unterstützung für das Gelingen Ihrer Anliegen und Erreichen Ihrer Ziele geeignet sein kann (z.B. Coaching, Einzelberatung oder externe Hilfsangebote).

Die Dauer der Einzelberatung wird individuell vereinbart. Manchmal hilft schon ein Beratungsgespräch, um den eigenen Weg klarer zu sehen oder Lösungsstrategien für anstehende Probleme zu entwickeln. Wenn Sie mehr Zeit brauchen, bieten wir Ihnen gerne mehrere Einzeltermine an.

Die Serviceleistung der PSB richtet sich an Studierende und Angehörige aller Fachbereiche und Fachsemester der HS Niederrhein. Wir haben Erfahrungen in interkultureller Beratung und Therapie.

Die Beratung ist streng vertraulich und individuell. Die Einhaltung der Schweigepflicht ist selbstverständlich. Alle unsere Angebote sind kostenfrei. Zögern Sie nicht, bei studienbedingten und persönlichen Problemen unsere Angebote in Anspruch zu nehmen!

**Bei uns bekommen Sie den Raum,
den Sie brauchen.**

Kontakt

Unser Team der Psychosozialen Beratungsstelle und die aktuellen Sprechzeiten finden Sie auf unserer Homepage.

www.hs-niederrhein.de/psychosoziale-beratungsstelle

Die Terminvergabe für Beratungsgespräche ist per E-Mail oder telefonisch möglich.

psychosoziale.beratungsstelle@hsnr.de

Krefeld: 02151 822-3010

Mönchengladbach: 02161 186-3011 oder 3012

Hier finden Sie uns ...

Campus Krefeld Süd

Reinarzstraße 49

47805 Krefeld

Gebäude B, 2. Etage

Raum B 205

Campus Mönchengladbach

Richard-Wagner-Str. 140

41065 Mönchengladbach

Gebäude N, 1. Etage

Raum N 117 und N 118