

# SOMMER AKADE MIE 2018



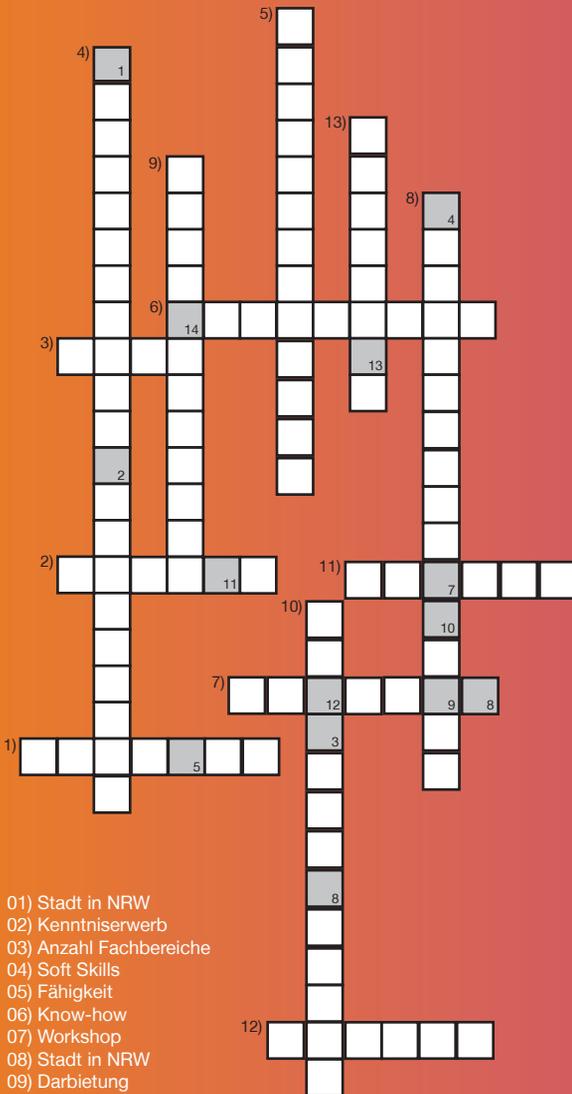
**Hochschule Niederrhein  
qualifiziert weiter**

05. bis 21. September 2018



**Hochschule Niederrhein**  
University of Applied Sciences

# Kreuzworträtsel



- 01) Stadt in NRW
- 02) Kenntniserwerb
- 03) Anzahl Fachbereiche
- 04) Soft Skills
- 05) Fähigkeit
- 06) Know-how
- 07) Workshop
- 08) Stadt in NRW
- 09) Darbietung
- 10) Verständigung
- 11) Möglichkeit
- 12) Jahreszeit
- 13) Redekunst

Lösungswort:



Die ersten drei korrekten Einsendungen an [sommerakademie@hs-niederrhein.de](mailto:sommerakademie@hs-niederrhein.de) erhalten eine kostenlose Seminarteilnahme!

## Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter! Wir freuen uns auf Sie!

3

### Ihr Sommerakademie-Team:

Dipl.-Päd. Heike Kröpke  
Renate Maiwald  
Andrea Heek, B.Sc.  
Katharina Martin, B.Sc.  
Marius Wildeshaus

Hochschulzentrum für Lehre und Lernen (HLL)  
Webschulstr. 33 | Mönchengladbach  
Telefon 02161 186 3514  
E-Mail: [sommerakademie@hs-niederrhein.de](mailto:sommerakademie@hs-niederrhein.de)

### In Kooperation mit:

Institut für Weiterbildung an der  
Hochschule Niederrhein e.V.

## IWHN

Institut für Weiterbildung an der  
Hochschule Niederrhein e.V.  
Institute of Continuing Training at the  
Niederrhein University of  
Applied Sciences



Dipl.-Päd. Heike Kröpke  
Leiterin Sommer- und  
Winterakademie



Prof. Dr. Berthold Stegemerten  
Vizepräsident  
für Studium und Lehre

# Informationen von A bis Z

## Anmeldung

Studierende der Hochschule Niederrhein melden sich über das Online-Vorlesungsverzeichnis LSF an:

<https://studinfo.hsnr.de/lsf>

Mitarbeitende, Externe sowie externe Studierende nutzen bitte das Online-Formular:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-anmeldung](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-anmeldung)

Anmeldestart: 15. Juli 2018

Anmeldeschluss: 03. September 2018

## Bezahlung

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren erst nach schriftlicher Bestätigung Ihrer Anmeldung auf das Konto des IWHN e.V., Institut für Weiterbildung an der Hochschule Niederrhein:

Sparkasse Krefeld

IBAN | DE31 3205 0000 0046 0190 06

BIC | SPKRDE33

Verwendungszweck | Name und Veranstaltungsnummer

Erst mit Zahlungseingang auf das Konto des IWHN wird die Teilnahme verbindlich!

## Kinderbetreuung

An den Samstagen der Sommerakademie besteht am Campus Mönchengladbach die Möglichkeit der Kinderbetreuung. Weitere Informationen dazu entnehmen Sie bitte der Homepage:

<https://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie>

## Seminarinhalte

Die Seminarbeschreibung der einzelnen Seminare finden Sie unter:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-programm](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-programm)

## Seminarräume

Die Seminare finden am Campus Mönchengladbach und am Campus Krefeld Süd statt. Der Raumplan hängt während der Sommerakademie aus. Alle Räume finden Sie auch auf der Homepage:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-programm](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-programm)

## Teilnahmebescheinigung

Über die aktive Teilnahme an einem Seminar erhalten Sie eine Bescheinigung.

## Teilnahmegebühren der Seminare

für Studierende der Hochschule Niederrhein sowie für Tutorinnen und Tutoren aus dem Rheinländischen Verbundzertifikatsprogramm:

eintägig 10,- € | zweitägig 15,- €

für Dozentinnen und Dozenten, für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie für Promovendinnen und Promovenden:

eintägig 20,- € | zweitägig 40,- €

für Externe:

eintägig 50,- € | zweitägig 100,- €

Eine Erstattung der Teilnahmegebühren bei Nichtbesuch der Veranstaltung ist leider nicht möglich.

Die Veranstaltung „Meet & Greet“ ist für alle Teilnehmenden kostenlos. Weitere Ausnahmen finden Sie in den Seminarbeschreibungen.

## Veranstaltungsnummer

Die Veranstaltungsnummer benötigen Sie für die Überweisung der Gebühren und erleichtert die Veranstaltungssuche im LSF. Sie finden die dreistellige Nummer in der Seminarbeschreibung auf der Homepage, im Flyer hinter dem Veranstaltungstitel und im Anmeldeformular auf der Homepage.

## Weitere Fragen

Unsere FAQ'S finden Sie unter:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-faq](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-faq)

## Meet & Greet

Mittwoch, 11.09.2018

16.30 bis 18.30 Uhr

## Sehen, was unausgesprochen ist: Mimikresonanz® – Gefühle sehen, Menschen verstehen

Maik Baum

Mönchengladbach | (100)  
Kostenlos und für alle

Ein kleiner Ausblick:

Du bist blind, wenn es darum geht die Mimik Deines Gegenüber wahrzunehmen. Im Durchschnitt erkennt ein Mensch nur 50 % der Emotionen in der Mimik des Gesprächspartners. Studien belegen: Menschen mit einer hohen Emotionserkennung sind im Beruf und Privatleben erfolgreicher und glücklicher....

Mehr zum Seminar unter:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-programm](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-programm)

Anmeldung über das Online-Formular:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-anmeldung](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-anmeldung)

## Für beruflich Qualifizierte

kostenlose Seminare

10.00 - 17.00 Uhr

Selbst- und Zeitmanagement im Studium (105)

Dr. Nils Echterhoff

Samstag | 08.09.2018 | Mönchengladbach

Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens für beruflich qualifizierte Studierende (106)

Martina Weinem

Montag | 10.09.2018 | Mönchengladbach

Anmeldung über das Online-Formular:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-anmeldung](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-anmeldung)

## Für Studienanfängerinnen und Studienanfänger kostenlose Seminare 10.00 - 17.00 Uhr

### Erfolgreicher Studienstart (101)

Prof. Dr. Werner Heister

Mittwoch | 05.09.2018 | Mönchengladbach

### Erfolgreicher Studienstart (102)

Prof. Dr. Werner Heister

Donnerstag | 06.09.2018 | Krefeld

### Anmeldung über das Online-Formular:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-anmeldung](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie-anmeldung)

## Webinare

Ein Webinar ist ein Live-Seminar im Internet. Zu einem festgesetzten Zeitpunkt betreten die Teilnehmenden durch einen Klick ihren virtuellen Seminarraum, wo sie der Referent des Webinars bereits erwartet. Alle Teilnehmenden können die Präsentation verfolgen und im Chat Fragen stellen, die der Referent dann aufgreifen und noch während der Veranstaltung beantworten kann.

Zur Vertiefung der Inhalte aus dem Webinar findet außerdem eine Präsenzveranstaltung auf dem Campus Mönchengladbach statt. Während der Präsenzveranstaltung werden Übungen und Anwendungsbeispiele angeboten und es besteht die Möglichkeit, offene Fragen zu klären.

### Assessment Center (103)

Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter

Webinar:

Donnerstag | 06.09.2018 | 15.00 Uhr

Präsenzveranstaltung:

Dienstag | 11.09.2018 |  
10.00 bis 13.00 Uhr | MG

### Bewerbungsunterlagen (104)

Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter

Webinar:

Donnerstag | 06.09.2018 | 17:00 Uhr

Präsenzveranstaltung:

Dienstag | 11.09.2018 |  
14.00 bis 17.00 Uhr | MG

## Alle Seminare

### 10.00 bis 17.00 Uhr

Alle Seminare finden am Campus Mönchengladbach statt.

**Debattieren leicht gemacht – Brexit, ein europäisches Thema wird diskutiert (131)**

Christopher Sholl

Mittwoch | 05.09.2018

**Networking (132)**

Ekaterina Arlt-Kalthoff

Mittwoch | 05.09.2018

**Kluger Inhalt – schön verpackt! (133)**

Dipl.-Kff. Gabriele Hofmann-Groß

Mittwoch und Donnerstag | 05. und 06.09.2018

**Empowering Women (141)**

Susanne Lentsch & Frank Koch

Donnerstag | 06.09.2018 | Nur für Frauen

**Im Telefoninterview überzeugen (142)**

Michaela Deckert

Donnerstag | 06.09.2018

**SPSS-Grundlagen (143)**

David Peters, M.A.

Donnerstag | 06.09.2018

**Berufseinstieg und Karriereplanung (151)**

Sandra Adam und Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter

Freitag | 07.09.2018

**Professionell vortragen und präsentieren (152)**

Dr. Marcus Ulbrich

Freitag | 07.09.2018

**Ziel- und Zeitmanagement für Studium und Beruf (153)**

Dr. Nils Echterhoff

Freitag | 07.09.2018

**Physiognomik – Es steht dir ins Gesicht geschrieben (154)**

Susanne Lentsch

Freitag und Samstag | 07. und 08.09.2018

**Excel für Studium & Beruf – wichtige Grundlagen und ausgewählte fortgeschrittene Techniken (211)**

Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach

Montag | 10.09.2018

**Interkulturelles China-Training (212)**

Dr. Iris Wangermann

Montag | 10.09.2018

**Orientierungshilfen für den Berufseinstieg (213)**

Dr. Michael Lindner

Montag | 10.09.2018

**Personalgespräche kompetent und wertschätzend führen (214)**

Dipl.-Päd. Heidemarie Wittau

Montag | 10.09.2018

**Auf der Serviette erklärt, nach Dan Roam (215)**

Sabine Matthiesen

Montag und Dienstag | 10. und 11.09.2018

**Wissenschaftliches Arbeiten (216)**

Dennis Thiel

Montag und Dienstag | 10. und 11.09.2018

**360-Grad-Blick (221)**

Sandra Adam

Dienstag | 11.09.2018

**Entspannung & Regeneration (222)**

Dipl.-Psych. Melanie Kaczerowski

Dienstag | 11.09.2018

**Mit Design – Thinking zum Traumjob (223)**

Michaela Deckert

Dienstag und Dienstag | 11. und 18.09.2018

**Digitales Selbstmanagement (231)**

Dr. Michael Lindner

Mittwoch | 12.09.2018

**Interkulturelles USA-Training (232)**

Dr. Iris Wangermann

Mittwoch | 12.09.2018

**Konfliktmanagement: Einführung in die Mediation (233)**

Dipl.-Päd. Birgit Lenz

Mittwoch | 12.09.2018

**Sicheres Auftreten in Studium und Beruf (234)**

Lilian Wilfart

Mittwoch | 12.09.2018

**Stärken identifizieren und gezielt für die Karriere nutzen (235)**

Heide Liebmann

Mittwoch | 12.09.2018

**Erstellen einer Abschlussarbeit mit MS Office (236)**

Prof. Dr. Klaus Hardt

Mittwoch und Donnerstag | 12. und 13.09.2018 |  
mit eigenem Laptop**Jetzt oder Nie - Grundlagen der Rhetorik (237)**

Josef Hamacher

Mittwoch und Donnerstag | 12. und 13.09.2018

**Persönlichkeit. Wie ticke ich? Wie tickst du? (238)**

Zerrin Börcek

Mittwoch und Donnerstag | 12. und 13.09.2018

**Ich fühle was, das du nicht fühlst – Hochsensibilität bei Frauen (241)**

Yvonne Müller-Bürgel

Donnerstag | 13.09.2018 | nur für Frauen

**Selbstführung (242)**

Sabine Matthiesen

Donnerstag | 13.09.2018

**Selbstmarketing für Frauen (243)**

Heide Liebmann

Donnerstag | 13.09.2018 | nur für Frauen

**Vorstellungsgespräch (244)**

Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter

Donnerstag | 13.09.2018

**Glückstraining: Die 5 Säulen des Glücks zeigen, wie man sein persönliches Glück schmieden kann (245)**

Kerstin Timm-Peeterß, M.A.

Donnerstag und Freitag | 13. und 14.09.2018

**Getting that job in Germany! Introduction to Application, Interview and AC for International Students (251)**

Stefanie Rauschenbach, M.A.

Freitag | 14.09.2018

**Ohne Ähm und Aber (252)**

Alexandra Eßer, M.A.

Freitag | 14.09.2018

**Selbstmanagement – Stimmiges Balancieren vielfältiger Anforderungen (253)**

Dr. Thomas Altmann

Freitag | 14.09.2018

**Stimm- und Sprechtraining (254)**

Lilian Wilfart

Freitag | 14.09.2018

**Speedreading mit Hirn und Hand – Schneller lesen und mehr verstehen (255)**

Dr. Nils Echterhoff

Freitag und Samstag | 14. und 15.09.2018

**Moderation von Teamsitzungen (261)**

Diana Thienenkamp

Samstag | 15.09.2018

**1,2 oder 3 – wie Sie schneller zu besseren Entscheidungen kommen (311)**

Dr. Tobias Behrens

Montag | 17.09.2018

**Ich höre was, was Du nicht sagst (312)**

Dipl.-Päd. Birgit Lenz

Montag | 17.09.2018

**Projektmanagement – Praktisch angewandte Grundlagen (313)**

Ilona Arcaro, M.A.

Montag | 17.09.2018

**Ideen- und Schreibwerkstatt (314)**

Martina Weinem

Montag und Donnerstag | 17. und 20.09.2018

**Bewerben 4.0 (321)**

Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter

Dienstag | 18.09.2018

**Mit mir nicht (322)**

Josef Hamacher

Dienstag | 18.09.2018

**Ideas matter – Prezi, die andere Art zu präsentieren (323)**

Dipl.-Oecotroph. Cornelia Rohde

Dienstag | 18.09.2018

**Grundlagen der Gesprächsführung (331)**

Dipl.-Oecotroph. Cornelia Rohde

Mittwoch | 19.09.2018

**Lampenfieber ade (332)**

Lilian Wilfart

Mittwoch | 19.09.2018

**Selbstpräsentation für Frauen (333)**

Dipl.-Päd. Birgit Lenz

Mittwoch | 19.09.2018 | nur für Frauen

**Stress? Nein danke! (334)**

Dipl.-Soz.päd. Erika Thieme

Mittwoch | 19.09.2018

**Achtsamkeit & Emotionale Führung. Wie führe ich mich selbst und Andere? (335)**

Zerrin Börcek

Mittwoch und Donnerstag | 19. und 20.09.2018

**Herz über Kopf – Das Erfolgsgeheimnis hochsensibler Frauen (341)**

Yvonne Müller-Bürgel

Donnerstag | 20.09.2018 | nur für Frauen

**Konfliktfähigkeit trainieren (342)**

Claudia Dietrich

Donnerstag | 20.09.2018

**Ach sooo! Missverständnisse erkennen, vermeiden und auflösen (351)**

Kerstin Timm-Peeterß, M.A.

Freitag | 21.09.2018 | MG

**Charisma – Von der Kraft guter Ausstrahlung (352)**

Yvonne Müller-Bürgel

Freitag | 21.09.2018 | nur für Frauen



## Impressum

### Herausgeber

Prof. Dr. Berthold Stegemerten  
Vizepräsident für Studium und Lehre

### Verantwortlich für die Inhalte

Dipl.-Päd. Heike Kröpke  
Leiterin Sommer- und Winterakademie

### Stand

2018

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)

