

Persönliche Assistenz mit feinem Gespür gesucht (m/w/d)



Hej,

Ich/Wir leben mit einer dissoziativen Identitätsstruktur (DIS) nach frühem und langem Trauma und möchten unser Leben wieder bunter gestalten – weg vom reinen „funktionieren“. Dafür brauchen wir Unterstützung von jemandem, der aufmerksam, ruhig und respektvoll begleitet.

Worum es geht:

Du begleitest das ganz normale Leben, mit all den ollen Alltagsaufgaben wie einkaufen gehen, Therapien (zu den muss ich gefahren werden, aufgrund von Dissoziationen), manchmal gehört auch dazu den Staubsauger zu schwingen, aber auch gemeinsames Kochen, kreativ sein und – ganz wichtig – ausruhen.

Du hilfst mir und uns, im Alltag achtsam mit mir/uns selbst umzugehen – körperlich wie emotional.

Gemeinsam findest du mit uns heraus, was für uns in diesem Moment gut wäre, hilfst uns, uns im Heute zu reorientieren.

Und manchmal bist du einfach da – präsent, ruhig, verlässlich und hilfst uns dadurch zu erfahren, dass das Heute sicher ist und wirklich kein Säbelzahntiger vor der Tür steht!

Uns ist wichtig, dass du uns nicht „betreust“, sondern uns begleitest – auf Augenhöhe, mit dem Wissen, dass man trotz Traumatisierung ziemlich kompetent sein kann. Nur haben wir nicht immer darauf Zugriff.

Was dich erwartet:

- min. 16,40€/Stunde, perspektivisch mehr!
- Keine Schicht-, keine Nachtdienste
- Verlässlicher Dienstplan, bzw. klare Absprachen bei Ausnahmen
- Keine Pflegeaufgaben
- 30 Tage Urlaub (anteilig)
- Kilometergeld bei Nutzung deines PKWS

- Minijob oder Midijob
- Ruhiger Arbeitsplatz mit Rückzugsraum, WLAN, Snacks & Getränken
- Gründliche Einarbeitung und die Möglichkeit von traumaspezifischer Fortbildung
- Eine langjährige Traumapädagogin ist auch Teil des Teams
- Oft leckeres vegetarisches Essen (ohne Haftung für Gewichtszunahme 😊)

Im Moment sind 17h/Woche zu vergeben, daher freuen wir uns, wenn du schon sagen kannst wie viele Stunden/Woche für dich möglich wären.

Wer du bist

Du hast ein feines Gespür und kannst dich gut auf mich einstellen.

Du bist ruhig aber aufmerksam, und kannst klar kommunizieren.

Du rauchst im Dienst nicht, hast einen Führerschein und bestenfalls einen PKW, magst Katzen (eine lebt hier 🐾) und bist offen, mehr über Trauma und DIS zu lernen.

Struktur und Selbstorganisation wären das Sahnehäubchen.

Du kannst ruhig bleiben, auch wenn es mal emotional wird – und hast keine Angst davor, dass Stille, Nachdenklichkeit oder Tränen einfach dazugehören dürfen.

Über mich/uns

Manchmal im Bummelzugtempo, manchmal auch im TGV-Tempo unterwegs (das halten wir aber meist nicht lange durch). Wir arbeiten selbst im traumatherapeutischen Bereich, lieben Tiere, Handwerken, Musik (singen), Kreativität, gutes Essen, den Garten und ehrliche Gespräche.

Wenn du dich in dieser Beschreibung wiederfindest, freuen wir uns über eine kurze Vorstellung von dir – wer du bist und was dich bewegt, und zwar per Mail an:

assistentzumlebenleben@web.de

Und noch was: auch wenn du kein Profi im Bereich DIS bis, aber Interesse hast dich da reinzuarbeiten: meld dich gerne! Für uns ist nicht zwingend das bestehende Wissen darüber wichtig, sondern eher die Herzenshaltung! 😊