



## Personal Trainer/In (m/w/d) auf Stundenbasis gesucht!

### Dein neuer Arbeitsplatz:

23+EINS ist ein Personal Training Studio im Herzen von Mönchengladbach. Auf ca. 90qm mit einer Ausstattung, die keine (Krafttraining) Wünsche offen lässt, können unsere Kunden seit Sommer 2022 gemeinsam mit uns an ihren Fitnesszielen arbeiten.

### Wer sind unsere Kunden?

Bei uns trainiert „**Jeder**“ – aktuell erstreckt sich der Altersbereich von 13 – 69.

Die Hauptziele unserer Kunden lassen sich folgendermaßen zusammenfassen:

- Körperfett reduzieren
- Muskeln aufbauen
- weiterführende Reha nach Verletzungen oder OP's
- Grundlage für bessere Leistungsfähigkeit im Sport

### Deine Aufgaben bei 23+EINS:

- Durchführung von Semi Personal Trainings, Firmentrainings und langfristig auch Personal Trainings
- Vor- & Nachbereitung der Stunden und der Trainingsfläche
- weiterführend: Konzeption von Trainingsplänen
- optional: je nach Vorkenntnissen (z.B. im **Bereich Ernährung oder Social Media**) und Bereitschaft besteht die Möglichkeit auch weitere Aufgaben zu übernehmen, um die Marke 23+EINS voranzubringen  
(Nein, damit meine ich nicht putzen...)

### Wen suchen wir?

In einem Land, in dem gefühlt nur Zertifikate zählen priorisiere ich vor allem dein Auftreten und deine Einstellung.

23+EINS ist ein Dienstleister – du arbeitest nicht nur mit Zahlen und Steinen im Büro vor einem Bildschirm, sondern bist im ständigen Kontakt mit unseren Kunden. Hierfür solltest du die richtige Einstellung, Lernbereitschaft und die Fähigkeit selbständig zu arbeiten mitbringen.

Authentizität ist entscheidend, daher solltest du selbst für die Themen Krafttraining und einen gesunden Lebensstil brennen und Lust darauf haben andere Menschen ebenfalls für diese Themen zu begeistern!

Eine abgeschlossene Fitnesstrainer Lizenz ist von Vorteil, aber für mich kein Muss – weiterführendes Wissen erlangst Du während deiner Zeit hier vor Ort!

Das Arbeitsverhältnis ist zunächst auf Stundebasis/Gewerbeschein geplant, kann und soll bei gegenseitigem Interesse auch ausgebaut werden.

#### Deine Vorteile?

- flexible Arbeitszeiten
- ein forderndes Umfeld in dem du dich weiterentwickeln kannst
- kostenfreie Studionutzung, persönliche Trainingsplanung und 1:1 Trainings
- Job in unmittelbarer Hochschulnähe
- Interne Weiterbildungen



Du fühlst dich angesprochen und bist interessiert?

Dann sende doch gerne deine Bewerbung mit einem vollständigen Lebenslauf und zusätzlich ein paar oder auch ein paar *mehr* Zeilen, warum Du dich als Coach bei 23+EINS siehst per E-Mail an [mr@23pluseins.de](mailto:mr@23pluseins.de)