

Sommerakademie 2020

Alle Seminare finden in diesem Jahr ausschließlich online statt.



Datum	Dozent	Titel	Spezielle Zielgruppe	Nummer
14.09.20	Dr. Tobias Behrens	Mutabor* – Bereit für den Wandel! Wie Sie Veränderungen annehmen und mutig mit ihnen umgehen lernen können.		112
14.09.20	Martina Weinem	Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens für beruflich Qualifizierte	Beruflich Qualifizierte	1104
14.09.2020 15.09.2020	Prof. Dr. Klaus Hardt	Erstellen einer Abschlussarbeit mit MS Office	Methodenseminar	115
14.09.20	Michaela Deckert	Im Video-Call und Telefoninterview überzeugen		116
14.09.20	Prof. Dr. Werner Heister	Erfolgreich lernen – darauf kommt es heute im Studium an – Erfolgsfaktoren in der Übersicht		1107
15.09.20	Dipl.-Soz.-Päd. Erika Thieme	Prüfungsangst? Nein Danke!		121
15.09.20	Dr. Iris Wangermann	Interkulturelles Team Training – Erfolgreiche und stressfreie internationale Teamarbeit	Interkulturell	1202
15.09.20	Dr. Michael Lindner	Erfolgreicher Studienstart	Studienanfänger	1203
15.09.2020 16.09.2020	Dr. Nils Echterhoff	Speedreading mit Hirn und Hand – Schneller lesen und mehr verstehen		124
15.09.20	Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter	Konfliktgespräche		1205
16.09.20	Dr. Michael Lindner	Erfolgreicher Studienstart	Studienanfänger	1301
16.09.20	Dipl.-Päd. Birgit Lenz	Strategien gegen Leistungsdruck und Stress – Burnout vermeiden		132
16.09.20	Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach	Excel für Studium und Beruf – Grundlagen und ausgewählte Techniken		133
16.09.20	Dipl.-Kffr. Gabriele Hofmann-Groß	Kandidatinnen und Kandidaten in der Castingshow des Lebens: Selbstpräsentation in Optik, Umgang und Wirkung – Moderne Umgangsformen 4.0		134
17.09.20	Dr. Iris Wangermann	Interkulturelles China Training	Interkulturell	1401
17.09.20	Kerstin Timm-Peeterß, M.A.	Glückstraining: Die 5 Säulen des Glücks		142
17.09.20	Dr. Thomas Altmann	Effektive Kommunikation – Klar verständlich auf den Punkt kommen	HONOUR	1403
17.09.20	Zerrin Börcek	Führen mit emotionaler Kompetenz	Frauen	1405
17.09.20	Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter	Soziale Netzwerke		1406
17.09.20	Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach	Excel für Studium und Beruf – Grundlagen und ausgewählte Techniken		147
18.09.2020 19.09.2020	Dipl.-Soz.-Päd. Erika Thieme	Sei einzigartig – Der Weg zum selbstbewussten Auftreten		151
18.09.20	Kerstin Timm-Peeterß, M.A.	Jetzt aber! Ziele erreichen mit dem innerem Schweinehund: Tipps für Fortgeschrittene		1502
18.09.20	Susanne Lentsch	Kommunikation & Methoden aus NLP und Psychologie		153
18.09.20	Dr. Thomas Altmann	Selbstmanagement – Stimmiges Balancieren vielfältiger Anforderungen	Methodenseminar	154
18.09.20	Martina Weinem	Haus- und Abschlussarbeiten schreiben	Methodenseminar	156
19.09.20	Sarah Jasiok, M.A.	Argumentations- und Diskussionstraining		161
19.09.20	Dipl.-Wirtsch.-Ing. Carina Karzell	360 Grad Blick	Methodenseminar	162
19.09.20	Christopher Jackowski	Excel in Studium und Beruf – ein Einstieg in grundlegende Funktionen		163
21.09.20	Dr. Tobias Behrens	Kreativitätstraining: Für Querdenker und solche, die es gerne werden wollen...		211
21.09.20	Dipl.-Päd. Birgit Lenz	Meditation für Anfänger. Energie, Ruhe und Gelassenheit im Studien- und Arbeitsalltag		214
21.09.20	Zerrin Börcek	Die Persönlichkeit. Wie ticke ich?		215
22.09.20	Dr. Nils Echterhoff	Selbstorganisation & Lerntechniken im Studium für beruflich Qualifizierte	Beruflich Qualifizierte	2201
22.09.20	Dipl.-Psych. Melanie Kaczerowski	Locker bleiben! Der Praxistag Entspannung und Regeneration		222
22.09.20	Prof. Dr. Werner Heister	Prüfungsvorbereitung & Blockadenprophylaxe		2203
23.09.20	Dipl.-Oecotroph. Cornelia Rohde	PowerPoint, Prezi, Pinnwand und Co. – Werkzeuge zum professionellen Präsentieren	Methodenseminar	231
23.09.2020 24.09.2020	Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter; Dipl.-Wirtsch.-Ing. Carina Karzell	Crashkurs Karriere – Bewerbungstraining & Karriereplanung		234
23.09.20	Christopher Jackowski	Excel in Studium und Beruf – für Fortgeschrittene		235

Datum	Dozent	Titel	Spezielle Zielgruppe	Nummer
23.09.20	Larissa Schwinges	Vision & Goals – wie kann ich ein Leben leben, was ich liebe		236
23.09.20	Prof. Dr. Werner Heister	Wissenschaftliches Arbeiten – darauf kommt es heute im Studium an – Erfolgsfaktoren in der Übersicht		2307
24.09.20	Susanne Lentsch	Empowering Women	Frauen	2401
24.09.20	Kerstin Timm-Peeterß, M.A.	Online Kommunikation: Bewusst, verständlich, gezielt, erfolgreich.		243
24.09.20	Dipl.-Soz.-Wiss., Dipl.-Arb.-Wiss. Markus Warode	Leadership – Entwicklung durch Widerstände. Erweitern Sie Ihre Grenzen und nutzen Sie Konflikte		245
25.09.20	Sarah Jasiok, M.A.	Moderation von Gruppen		251
25.09.20	Mark Hloch, M. Sc.	Security Basics – IT Sicherheit für Heim und unterwegs		2502
25.09.20	Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter	Business Speeddating – Austausch mit Unternehmensvertretern zur Karriereplanung	HONOUR	2504
25.09.20	Roja Jansen, M. Sc.	Prokrastination		255
25.09.20	Larissa Schwinges	Mindful Routines für herausragende Performance		256
25.09.20	David Peters, M.A.	SPSS Grundlagen		144

* Mutabor ist ein Begriff, der aus dem Märchen "Kalif Storch" stammt und sinngemäß bedeutet "Wir werden uns verändern/verwandeln."