

SOMMER AKADE MIE 2019



Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter
04. bis 18. September 2019



Hochschule Niederrhein
University of Applied Sciences

„Lernen ist wie Rudern
gegen den Strom.
Hört man damit auf,
treibt man zurück.“

Laozi

Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter

Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Sommerakademie-Team

Dipl.-Päd. Heike Kröpke

Renate Maiwald

Nadine Schülke, B.Sc.

Marius Wildeshaus

Keira Reimann

E-Mail: sommerakademie@hs-niederrhein.de

Das Programm der Sommerakademie richtet sich an folgende Zielgruppen ...

Studierende aus allen Fachbereichen

Studienanfängerinnen und -anfänger

Beruflich Qualifizierte (Studierende, die mindestens eine zweijährige anerkannte Berufsausbildung abgeschlossen und mindestens eine dreijährige berufliche Tätigkeit ausgeübt haben)

Studierende des HONOUR Programms

Studierende des Programms „Zertifikat Interkulturelle Kompetenz“

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hochschule (Professorinnen und Professoren, wissenschaftliche Mitarbeitende, Verwaltungsangestellte, Promovendinnen und Promovenden)

Tutorinnen und Tutoren der Hochschule Niederrhein und Verbundhochschulen („Rheinländisches Verbundzertifikatsprogramm zur hochschuldidaktischen Qualifizierung von Tutorinnen und Tutoren“)

Externe (bspw. Studierende anderer Hochschulen oder Mitarbeitende aus Firmen, die die angebotenen Seminare als Weiterbildungsmaßnahme nutzen)

Informationen von A bis Z

Anmeldung

Studierende der Hochschule Niederrhein melden sich über das Online-Vorlesungsverzeichnis LSF an:
<https://studinfo.hsnr.de/lstf>

Mitarbeitende, Externe sowie Studierende anderer Hochschulen nutzen bitte das Online-Formular:
www.hs-niederrhein.de/sommerakademie

Anmeldestart: 01. Juli 2019

Anmeldeschluss: 01. September 2019

Bezahlung

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren erst nach schriftlicher Bestätigung Ihrer Anmeldung auf das Konto des IWHN, Institut für Weiterbildung an der Hochschule Niederrhein e.V.:

Sparkasse Krefeld

IBAN | DE31 3205 0000 0046 0190 06

BIC | SPKRDE33

Verwendungszweck | Name und Veranstaltungsnummer

Erst mit Zahlungseingang auf das Konto des IWHN wird die Teilnahme verbindlich!

Seminarinhalte

Die Seminarbeschreibung der einzelnen Seminare finden Sie unter:

www.hs-niederrhein.de/sommerakademie

Seminarräume

Die Seminare finden am Campus Mönchengladbach und am Campus Krefeld Süd statt. Alle Räume finden Sie auch auf der Homepage:

www.hs-niederrhein.de/sommerakademie

Campus Mönchengladbach (MG) | Campus Krefeld Süd (KR)

Teilnahmebescheinigung Über die aktive Teilnahme an einem Seminar erhalten Sie eine Bescheinigung.

Teilnahmegebühren Für Studierende der Hochschule Niederrhein sowie für Tutorinnen und Tutoren aus dem Rheinländischen Verbundzertifikatsprogramm:

eintägig 10,- € | zweitägig 15,- €

Für Dozentinnen und Dozenten, für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie für Promovendinnen und Promovenden:

eintägig 20,- € | zweitägig 40,- €

Für Externe:

eintägig 50,- € | zweitägig 100,- €

Eine Erstattung der Teilnahmegebühren bei Nichtbesuch der Veranstaltung ist leider nicht möglich.

Die Veranstaltung „Meet & Greet“ ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

Veranstaltungsnummer Die Veranstaltungsnummer benötigen Sie für die Überweisung der Gebühren und erleichtert die Veranstaltungssuche im LSF. Sie finden die drei- oder vierstellige Nummer in der Seminarbeschreibung auf der Homepage, in der Broschüre links neben dem Veranstaltungstitel und im Anmeldeformular auf der Homepage.

Weitere Fragen Unsere FAQ'S finden Sie unter:

www.hs-niederrhein.de/sommerakademie

Meet & Greet
Donnerstag, 05.09.2019
16.30 bis 18.30 Uhr

1402

Superhelden!

Von Spiderman und Co. über den Umgang mit Alltagsstress lernen.

Dipl.-Psych. Melanie Kaczerowski

Mönchengladbach
Kostenlos und für alle

Zu dieser Veranstaltung sind alle herzlich eingeladen, die Zeit und Interesse an einem interaktiven Vortrag aus dem Bereich der Softskills und am Austausch mit anderen haben.

Ein kleiner Ausblick:

Spiderman, Black Panther, Avengers... Sie sind allgegenwärtig und beliebt wie nie, und mit einem aufmerksamen Blick kann man sich jede Menge hilfreiche Strategien von ihnen abschauen – jenseits der Superkräfte versteht sich!

Fundiertes Wissen zur Stressphysiologie, chronischen Stressfolgen, Ansatzpunkten zur Stressreduktion sowie Strategien der Resilienzstärkung, verpackt in diverse Superhelden-Anekdoten!

Mehr zum Seminar unter:

www.hs-niederrhein.de/sommerakademie

Anmeldung über das Online-Formular:

www.hs-niederrhein.de/sommerakademie

Für Beruflich Qualifizierte

kostenlose Seminare

10.00 bis 17.00 Uhr

- 141 **Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens für beruflich qualifizierte Studierende**
Martina Weinem
Donnerstag | 05.09.2019 | MG
- 1602 **Selbstorganisation und Lerntechniken in Studium und Beruf**
Dr. Nils Echterhoff
Samstag | 07.09.2019 | 09.00 bis 16.00 Uhr | MG
- 3101 **Mathematik für Studienstarterinnen und Studienstarter mit beruflicher Qualifikation**
Dr. Hans-Joachim Moss
Montag bis Donnerstag | 16. bis 19.09.2019 |
09.00 bis 15.00 Uhr | MG

Anmeldung über das Online-Formular:
www.hs-niederrhein.de/sommerakademie

Für Studienanfängerinnen und Studienanfänger kostenlose Seminare

10.00 bis 17.00 Uhr

1401 **Erfolgreicher Studienstart**
Dr. Michael Lindner
Donnerstag | 05.09.2019 | MG

1501 **Erfolgreicher Studienstart**
Dr. Micheal Lindner
Freitag | 06.09.2019 | KR

Anmeldung über das Online-Formular:
www.hs-niederrhein.de/sommerakademie

Für Frauen

- 142 **Mehr als Kommunikation und Körpersprache – Der wirkungsvolle Werkzeugkasten des Charismas**
Yvonne Müller-Bürgel
Donnerstag | 05.09.2019 | MG
- 233 **Selbstmarketing für Frauen**
Heide Liebmann
Mittwoch | 11.09.2019 | MG
- 243 **Selbstsabotage? Nein Danke! – So wird die innere Kritikerin Ihre kraftvolle Verbündete**
Yvonne Müller-Bürgel
Donnerstag | 12.09.2019 | MG
- 336 **Überzeugend auftreten für Frauen**
Dipl.-Päd. Birgit Lenz
Mittwoch | 18.09.2019 | MG
- 337 **Weiblich. (Hoch-) Sensibel. Kompetent – Die Führungswelt braucht Feingefühl**
Yvonne Müller-Bürgel
Mittwoch | 18.09.2019 | MG

Für Studierende des HONOUR Programms kostenlose Seminare 10.00 bis 17.00 Uhr

- 1601 **Assessment Center**
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter
Samstag | 07.09.2019 | 9.00 bis 16.00 Uhr | MG
- 2302 **Soziale Netzwerke – Social Media für Ihre Karriere nutzen**
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter
Mittwoch | 11.09.2019 | MG

Webinare

Live-Seminare im Internet

Bei einem Webinar betreten die Teilnehmenden zu einem festgesetzten Zeitpunkt durch einen Klick ihren virtuellen Seminarraum, wo sie der Referent des Webinars bereits erwartet. Alle Teilnehmenden können die Präsentation verfolgen und im Chat Fragen stellen, die der Referent dann aufgreifen und noch während der Veranstaltung beantworten wird.

- 2102 **Erstellung von Bewerbungsunterlagen + Check**
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter
Montag | 09.09.2019 | 16.30 bis 18.00 Uhr | Online
Präsenzveranstaltung
Dienstag | 17.09.2019 | 16.00 bis 18.30 Uhr | MG
- 2401 **Selbstmotivation**
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter
Donnerstag | 12.09.2019 | 17.00 bis 18.30 Uhr | Online
- 2402 **Vorstellungsgespräch**
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter
Donnerstag | 12.09.2019 | 15.00 bis 16.30 Uhr | Online

Alle Seminare

montags bis freitags von 10.00 bis 17.00 Uhr

samstags von 9.00 bis 16.00 Uhr

Campus Mönchengladbach: MG | Campus Krefeld Süd: KR

- 131 **Knigge 2.0 für Studierende**
Dipl.-Kffr. Gabriele Hofmann-Groß
Mittwoch | 04.09.2019 | MG
- 132 **Erstellen einer Abschlussarbeit mit MS Office**
Prof. Dr. Klaus Hardt
Mittwoch und Donnerstag | 04. und 05.09.2019 | MG
- 133 **SAP light – Grundlagenwissen für Anwender**
Prof. Dr. Detlev Frick
Mittwoch und Donnerstag | 04. und 05.09.2019 | MG
- 141 **Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens für beruflich qualifizierte Studierende**
Martina Weinem
Donnerstag | 05.09.2019 | MG
- 142 **Mehr als Kommunikation und Körpersprache – der wirkungsvolle Werkzeugkasten des Charismas**
Yvonne Müller-Bürgel
Donnerstag | 05.09.2019 | MG | nur für Frauen
- 143 **Selbstmanagement – stimmiges Balancieren vielfältiger Anforderungen**
Dr. Thomas Altmann
Donnerstag | 05.09.2019 | MG
- 144 **Führen mit emotionaler Kompetenz**
Zerrin Börcek
Donnerstag und Freitag | 05. und 06.09.2019 | MG
- 145 **Jetzt oder nie – Grundkurs Rhetorik**
Josef Hamacher
Donnerstag und Freitag | 05. und 06.09.2019 | MG

- 151 **Effektive Kommunikation – Klar verständlich auf den Punkt kommen**
Dr. Thomas Altmann
Freitag | 06.09.2019 | MG
- 152 **Reich, berühmt und sexy? SINN als zukünftiger Employee Engagement Booster**
Prof. Dr. Christoph Schönfelder
Freitag | 06.09.2019 | MG
- 153 **Ziel- und Zeitmanagement für Studium und Beruf**
Dr. Nils Echterhoff
Freitag | 06.09.2019 | MG
- 161 **360 Grad Blick**
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Carina Karzell
Samstag | 07.09.2019 | MG
- 162 **Entscheidungen treffen: Schnell und sicher zu besseren Entscheidungen**
Dr. Tobias Behrens
Samstag | 07.09.2019 | MG
- 163 **Entwicklungspsychologische Konzepte & der Zusammenhang mit Führungsstilen**
Sabine Matthiesen
Samstag | 07.09.2019 | MG
- 2101 **Programmieren – Eine Einführung mit dem Raspberry PI**
B. Sc. Markus van Meegen
Montag | 09.09.2019 | KR
- 211 **Interkulturelles China Training**
Dr. Iris Wangermann
Montag | 09.09.2019 | MG
- 212 **Erfolgreich im Team!**
Dipl.-Päd. Heidemarie Wittau
Montag | 09.09.2019 | MG
- 213 **Haus- und Abschlussarbeiten schreiben**
Martina Weinem
Montag | 09.09.2019 | MG

- 214 **Work-Life-Balance**
Dipl.-Päd. Birgit Lenz
Montag | 09.09.2019 | MG
- 2201 **Security Basics – IT-Sicherheit für daheim und unterwegs**
M. Sc. Mark Hloch
Dienstag | 10.9.2019 | KR
- 221 **Locker bleiben! Der Praxistag Entspannung und
Regeneration**
Dipl.-Psych. Melanie Kaczerowski
Dienstag | 10.09.2019 | MG
- 222 **Moderation für Einsteiger**
Sabine Matthiesen
Dienstag | 10.09.2019 | MG
- 223 **Sprungbrett zum Job: So meistern Sie das Telefon-
interview**
Michaela Deckert
Dienstag | 10.09.2019 | MG
- 224 **SPSS Grundlagen**
M. A. David Peters
Dienstag | 10.09.2019 | MG
- 2301 **Führung für Einsteiger: sicher in der neuen
Führungsrolle**
M. A. Sarah Jasiok
Mittwoch | 11.09.2019 | 09.00 bis 16.00 Uhr | MG
- 231 **Das Geheimnis der Wirkung und Wahrnehmung.
Wie Ihre Wirkung Ihnen bei der Karriere helfen kann.**
Michaela Deckert
Mittwoch | 11.09.2019 | MG
- 232 **Ich höre was, was du nicht sagst**
Dipl.-Päd. Birgit Lenz
Mittwoch | 11.09.2019 | MG
- 233 **Selbstmarketing für Frauen**
Heide Liebmann
Mittwoch | 11.09.2019 | MG | nur für Frauen

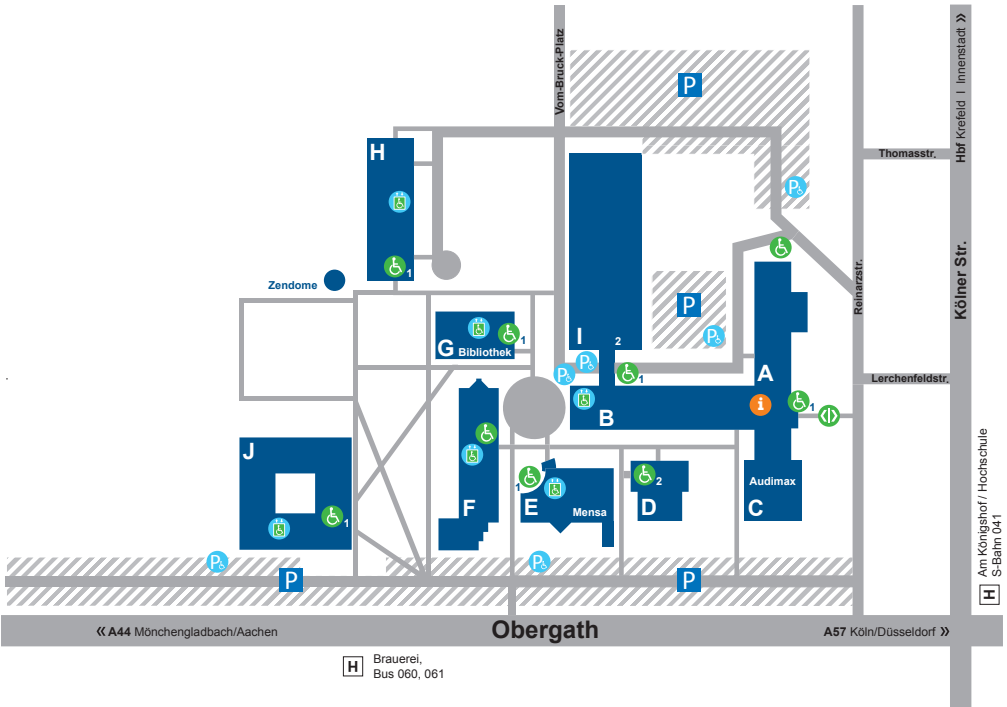
- 234 **Interkulturelles USA Training**
Dr. Iris Wangermann
Mittwoch | 11.09.2019 | MG
- 241 **Die Geheimnisse der 100-jährigen, Tipps und Tricks für ein langes Leben**
M. A. Kerstin Timm-Peeterß
Donnerstag | 12.09.2019 | MG
- 242 **Personal Branding für Ihre Potenzial-Marke**
Heide Liebmann
Donnerstag | 12.09.2019 | MG
- 243 **Selbstsabotage? Nein Danke! – So wird die innere Kritikerin Ihre kraftvolle Verbündete**
Yvonne Müller-Bürgel
Donnerstag | 12.09.2019 | MG | nur für Frauen
- 244 **Stimm- und Sprechtraining**
Lilian Wilfart
Donnerstag | 12.09.2019 | MG
- 245 **Gewaltfreie Kommunikation**
Susanne Lentsch
Donnerstag und Freitag | 12. und 13.09.2019 | MG
- 2501 **Interkulturelles Team Training**
Dr. Iris Wangermann
Freitag | 13.09.2019 | MG
- 251 **Potenzialanalyse**
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter
Freitag | 13.09.2019 | MG
- 252 **Rhetorik „Dirty Tricks“**
Josef Hamacher
Freitag | 13.09.2019 | MG
- 253 **Speedreading mit Hirn und Hand – Schneller lesen und mehr verstehen**
Dr. Nils Echterhoff
Freitag und Samstag | 13. und 14.09.2019 | MG

- 254 **Ziele erreichen, den inneren Schweinehund überwinden**
M. A. Kerstin Timm-Peeterß
Freitag und Samstag | 13. und 14.09.2019 | MG
- 2601 **Argumentations- und Diskussionstraining**
M. A. Sarah Jasiok
Samstag | 14.09.2019 | 09.00 bis 16.00 Uhr | MG
- 261 **Gehaltsverhandlung**
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter
Samstag | 14.09.2019 | MG
- 262 **Auf der Serviette erklärt, nach Dan Roam**
Sabine Matthiesen
Samstag und Montag | 14. und 16.09.2019 | MG
- 311 **Kreativitätstraining: Für Querdenker und solche, die es gerne werden wollen ...**
Dr. Tobias Behrens
Montag | 16.09.2019 | MG
- 312 **Mentaltraining für Studium und Beruf**
Martina Weinem
Montag | 16.09.2019 | MG
- 313 **Mindfulness – Tools und Praktiken zu einem Leben mit Klarheit und Erfolg**
Larissa Schwinges
Montag | 16.09.2019 | MG
- 314 **Face-Reading – es steht dir ins Gesicht geschrieben**
Susanne Lentsch
Montag | 16.09.2019 | MG
- 315 **Bleib cool – Konflikte konstruktiv lösen**
Dipl.-Soz.-Päd. Erika Thieme
Montag und Dienstag | 16. und 17.09.2019 | MG
- 3201 **Interkulturelle Kommunikation**
M. A. Sarah Jasiok
Dienstag | 17.09.2019 | 09.00 bis 16.00 Uhr | MG

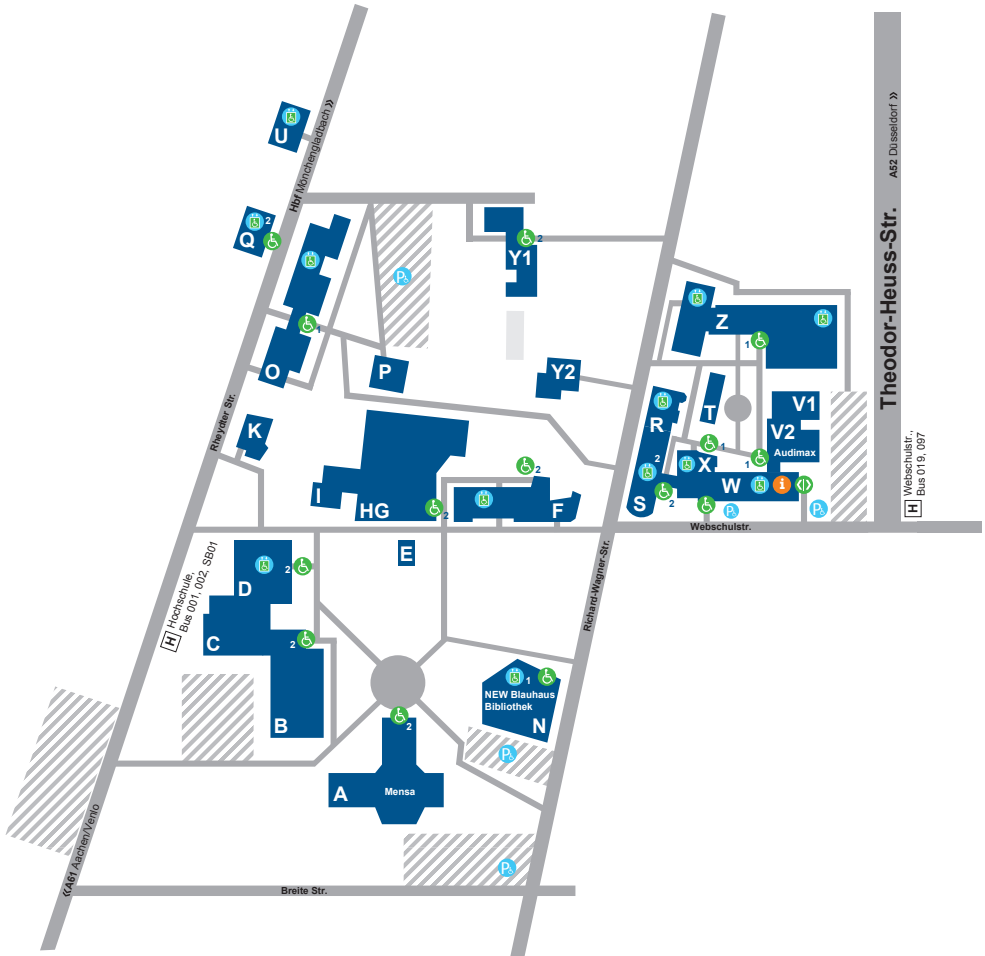
- 321 **Emotionale Intelligenz – das meistgefragte Social Skill**
Larissa Schwinges
Dienstag | 17.09.2019 | MG
- 322 **Excelkurs**
Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach
Dienstag | 17.09.2019 | MG
- 323 **Konstruktive Gespräche – Grundlagen der Gesprächsführung**
Dipl.-Oecotroph. Cornelia Rohde
Dienstag | 17.09.2019 | MG
- 324 **Selbstmarketing**
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Carina Karzell
Dienstag | 17.09.2019 | MG
- 331 **„Ideas matter“ – Prezi, die andere Art zu präsentieren**
Dipl.-Oecotroph. Cornelia Rohde
Mittwoch | 18.09.2019 | MG
- 332 **Agiles & klassisches Projektmanagement im Vergleich**
Sabine Matthiesen
Mittwoch | 18.09.2019 | MG
- 333 **Excelkurs**
Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach
Mittwoch | 18.09.2019 | MG
- 334 **Der erste Eindruck zählt – authentisch und überzeugend auftreten**
Dipl.-Soz.-Päd. Erika Thieme
Mittwoch | 18.09.2019 | MG
- 335 **Soziale Kompetenz. Persönlichkeitsentwicklung**
Zerrin Börcek
Mittwoch | 18.09.2019 | MG
- 336 **Überzeugend auftreten – Wie Frauen sich erfolgreich präsentieren**
Dipl.-Päd. Birgit Lenz
Mittwoch | 18.09.2019 | MG | nur für Frauen



Lageplan Campus Krefeld Süd



Lageplan Campus Mönchengladbach



Impressum

Hochschule Niederrhein

Hochschulzentrum für Lehre und Lernen (HLL)

Webschulstr. 33 | Mönchengladbach

Telefon: 02161 186-3514

E-Mail: sommerakademie@hs-niederrhein.de

Herausgeber

Prof. Dr. Berthold Stegemerten,

Vizepräsident für Studium und Lehre

Verantwortlich für die Inhalte

Dipl.-Päd. Heike Kröpke,

Leiterin Sommer- und Winterakademie

Stand

2019

In Kooperation mit

Institut für Weiterbildung an der

Hochschule Niederrhein e.V.

IWHN

Institut für Weiterbildung an der
Hochschule Niederrhein e.V.

Institute of Continuing Training at the
Niederrhein University of
Applied Sciences

