

# WINTER AKADE MIE 2022



**Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter**  
**14. bis 23. Februar 2022**



**Hochschule Niederrhein**  
University of Applied Sciences

„Das Schönste am  
Lernen ist, dass  
niemand uns das  
Erlernete  
wegnehmen kann.“

B. B. King

# Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter

Sie möchten sich weiterbilden und Ihre Kompetenzen neben Ihrer fachlichen Expertise optimieren?

Dann sind die Angebote aus dem Bereich der Schlüsselkompetenzen im Rahmen der Winterakademie „Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter“ genau das Richtige. Hier finden Sie Seminare zu Themen, wie beispielsweise Rhetorik, Zeitmanagement, Wissenschaftliches Schreiben, Interkulturelles Teamtraining, Gesprächsführung, Stressbewältigung und vieles andere mehr.

Die Seminare finden entweder vor Ort an der Hochschule am Campus Mönchengladbach oder digital via Zoom statt. In einer aktivierenden Lernatmosphäre und in kleinen Gruppen freuen sich engagierte Referent:innen auf Ihr Kommen. Schauen Sie einfach ins Programm und finden das für Sie passende Angebot.

**Wir freuen uns auf Sie!**




## Ihr Winterakademie-Team

Dipl.-Päd. Heike Kröpke  
Gabriele von Contzen  
Keira Reimann  
Andrea Adamova  
Patrick Vels, B. Sc.

E-Mail: [winterakademie@hs-niederrhein.de](mailto:winterakademie@hs-niederrhein.de)  
[www.hs-niederrhein.de/winterakademie](http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie)

## Hinweis


Einige Seminare der Winterakademie 2022 finden digital per Zoom statt, andere vor Ort an der Hochschule Niederrhein am Campus Mönchengladbach (unter Vorbehalt, Stand Dezember 2022).

Die Präsenz-Seminare sind mit einem Haus-Symbol  gekennzeichnet.

## Für Beruflich Qualifizierte kostenlose Seminare

- 1503 **Wissenschaftliches Arbeiten für Einsteiger:innen**  
Martina Weinem  
Freitag | 18.02.2022

## Für Studierende des HONOUR-Programms kostenlose Seminare

-  1203 **Potenzialentfaltung – die beste Version meiner selbst werden**  
Dr. Thomas Altmann  
Dienstag | 15.02.2022
- 1601 **Argumentations- & Diskussionstraining**  
Sarah Jasiok, M.A.  
Samstag | 19.02.2022

## Seminare für Frauen

-  1304 **Überzeugend auftreten  
Wie Frauen sich erfolgreich präsentieren**  
Dipl.-Päd. Birgit Lenz  
Mittwoch | 16.02.2022
- 1403 **Nein sagen für Frauen**  
Kerstin Timm-Peeterß, M.A.  
Donnerstag | 17.02.2022

# Alle Seminare auf einen Blick

montags bis samstags von 10.00 bis 17.00 Uhr

- 111 **Digitales Selbstmanagement**  
[Dr. Michael Lindner](#)  
Montag | 14.02.2022
- 112 **Planung und Durchführung einer Befragung**  
[David Peters, M.A](#)  
Montag | 14.02.2022
- 1103 **Interkulturelles Team-Training**  
[Dr. Iris Wangermann](#)  
Mittwoch | 23.02.2022  
[Anerkannt für das ZIK](#)
-  114 **Jetzt oder nie – Grundkurs Rhetorik**  
[Josef Hamacher](#)  
Montag und Dienstag | 14. und 15.02.2022  
[Zweitagesseminar](#)
- 121 **Literatur- und Internetrecherche – so geht's**  
[Heike Baller](#)  
Dienstag | 15.02.2022
- 122 **Superhelden! Von Spider-Man und Co den Umgang mit Stress und Krisen lernen**  
[Dipl.-Psych. Melanie Kaczerowski](#)  
Dienstag | 15.02.2022

-  1203 **Potenzialentfaltung – die beste Version meiner selbst werden**  
[Dr. Thomas Altmann](#)  
Dienstag | 15.02.2022  
[Seminar für HONOUR-Studierende](#)
- 131 **Kommunikationstraining – mit Methoden aus NLP und Psychologie**  
[Susanne Lentsch](#)  
Mittwoch | 16.02.2022
- 132 **Excel für Studium und Beruf – Grundlagen und ausgewählte Techniken**  
[Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach](#)  
Mittwoch | 16.02.2022
- 133 **Haus- und Abschlussarbeiten schreiben**  
[Martina Weinem](#)  
Mittwoch | 16.02.2022
-  1304 **Überzeugend auftreten  
Wie Frauen sich erfolgreich präsentieren**  
[Dipl.-Päd. Birgit Lenz](#)  
Mittwoch | 16.02.2022  
[Seminar für Frauen](#)
- 1401 **China-Kompetenz – China kennen, verstehen und mit China umgehen**  
[Zhenan Li](#)  
Donnerstag | 17.02.2022  
[Anerkannt für das ZIK](#)

142 **Der Weg zum Projekterfolg: Methoden des Projektmanagements**

Anja Elisabeth Scheuermann, M.A.

Donnerstag | 17.02.2022

1403 **Nein sagen für Frauen**

Kerstin Timm-Peeterß, M.A.

Donnerstag | 17.02.2022

Seminar für Frauen

 144 **Stimm- und Sprechtraining**

Lilian Wilfart

Donnerstag und Freitag | 17. und 18.02.2022

Zweitagesseminar

151 **Vernetzt denken mit Obsidian  
Von der Notiz zum fertigen Text**

Jan Schaller

Freitag | 18.02.2022

152 **Medienkompetenz im Internet**

Mark Hloch, M. Sc.

Freitag | 18.02.2022

1503 **Wissenschaftliches Arbeiten für Einsteiger:innen**

Martina Weinem

Freitag | 18.02.2022

Seminar für Beruflich Qualifizierte



1601 **Argumentations- & Diskussionstraining**

[Sarah Jasiok, M.A.](#)

Samstag | 19.02.2022

Seminar für HONOUR-Studierende

 162 **Mach das Beste aus Problemen: Bewährte und unorthodoxe Ansätze, Probleme zu lösen**

[Rita Cleuvers](#)

Samstag | 19.02.2022

211 **Crashkurs Karriere  
Bewerbungstraining und Karriereplanung**

[Dipl.-Wirtsch.Ing. Christian Richter](#)

Montag | 21.02.2022

212 **Berufliches Scheitern**

[Tonia Fondermann](#)

Montag | 21.02.2022

 213 **Grundlagen der Gesprächsführung**

[Dipl.-Oecotroph. Cornelia Rohde](#)

Montag | 21.02.2022

221 **Gehaltsverhandlungen  
Mit starken Argumenten überzeugen**

[Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter](#)

Dienstag | 22.02.2022

-  222 **Sicherheit bekommen bei Anschreiben und Assessment Center mit Beispielen aus der Praxis**  
[Kai Seibert](#)  
Dienstag | 22.02.2022
- 223 **Erstellen einer Abschlussarbeit mit MS Office**  
[Prof. Dr. Klaus Hardt](#)  
Dienstag und Mittwoch | 22. und 23.02.2022  
[Zweitagesseminar](#)
- 224 **Data Literacy**  
[Dr. Katharina Weiß und Pia Gausling, M.A.](#)  
Dienstag | 22.02.2022
- 231 **Kreativitätstraining: Für Einfalls-Reiche und solche, die es gerne werden wollen**  
[Dr. Tobias Behrens](#)  
Mittwoch | 23.02.2022

# Informationen von A bis Z

## Anmeldung

Studierende der Hochschule Niederrhein melden sich über das Online-Vorlesungsverzeichnis HISinOne an:  
<https://hio.hs-niederrhein.de>

Mitarbeitende, Externe sowie Studierende anderer Hochschulen nutzen bitte das Online-Formular:  
[www.hs-niederrhein.de/winterakademie](http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie)

**Anmeldestart: 05. Januar 2022**

**Anmeldeschluss: 07. Februar 2022**

## Bezahlung

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren erst nach schriftlicher Bestätigung Ihrer Anmeldung auf das Konto des IWHN, Institut für Weiterbildung an der Hochschule Niederrhein e.V.:

**Sparkasse Krefeld**

**IBAN | DE31 3205 0000 0046 0190 06**

**BIC | SPKRDE33**

**Verwendungszweck | Name und  
Veranstaltungsnummer**

Erst mit Zahlungseingang auf das Konto des IWHN wird die Teilnahme verbindlich!

Online-Seminare	Einige Seminare finden via Zoom statt. Die Zugangsdaten für die einzelnen Seminare werden ein paar Tage im Vorfeld versendet. Aus didaktischer Sicht sowie zur Schaffung einer persönlichen Arbeitsatmosphäre ist es wünschenswert, wenn die Teilnehmenden ihre Kamera aktivieren.
Präsenz-Seminare	Den Veranstaltungsort finden Sie unter: <a href="http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie">www.hs-niederrhein.de/winterakademie</a>
Seminarinhalte	Die Seminarbeschreibung der einzelnen Seminare finden Sie unter: <a href="http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie">www.hs-niederrhein.de/winterakademie</a>
Teilnahmebescheinigung	Über die aktive Teilnahme erhalten Sie nach Abschluss der Winterakademie eine digitale Bescheinigung. Diese wird Ihnen per E-Mail zugeschickt.
Teilnahmegebühren	Für Studierende der Hochschule Niederrhein sowie für Tutorinnen und Tutoren aus dem Rheinländischen Verbundzertifikatsprogramm: <a href="#">Eintagesseminar 10,- €</a> <a href="#">Zweitagesseminar 15,- €</a>  Für Dozentinnen und Dozenten, für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie für Promovendinnen und Promovenden: <a href="#">Eintagesseminar 20,- €</a> <a href="#">Zweitagesseminar 40,- €</a>

Für Externe:

Eintagesseminar 50,- €

Zweitägesseminar 100,- €

Eine Erstattung der Teilnahmegebühren bei Nichtbesuch der Veranstaltung ist leider nicht möglich.

Veranstaltungsnummer

Die Veranstaltungsnummer benötigen Sie für die Überweisung der Gebühren und erleichtert die Veranstaltungssuche im HISinOne. Sie finden die drei- oder vierstellige Nummer in der Seminarbeschreibung auf der Homepage, in der Broschüre links neben dem Veranstaltungstitel und im Anmeldeformular auf der Homepage.

Zielgruppen

Studierende aus allen Fachbereichen

Beruflich Qualifizierte (Studierende, die mindestens eine zweijährige anerkannte Berufsausbildung abgeschlossen und mindestens eine dreijährige berufliche Tätigkeit ausgeübt haben)

<https://www.hs-niederrhein.de/bewerbung-und-einschreibung/#c260242>

Studierende des HONOUR Programms

Studierende des Programms „Zertifikat Interkulturelle Kompetenz“ (ZIK)

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hochschule (Professorinnen und Professoren, wissenschaftliche Mitarbeitende, Verwaltungsangestellte)

Tutorinnen und Tutoren der Hochschule Niederrhein und Verbundhochschulen („Rheinländisches Verbundzertifikatsprogramm zur hochschuldidaktischen Qualifizierung von Tutorinnen und Tutoren“)

Externe (bspw. Studierende anderer Hochschulen oder Mitarbeitende aus Firmen, die die angebotenen Seminare als Weiterbildungsmaßnahme nutzen)

Weitere Fragen

Sollten Sie weitere Fragen haben, werfen Sie doch einen Blick auf unsere FAQs:

[www.hs-niederrhein.de/winterakademie](http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie)



## **Impressum**

Hochschule Niederrhein  
Reinarzstraße 49  
47805 Krefeld

[www.hs-niederrhein.de](http://www.hs-niederrhein.de)

Redaktion und Gestaltung  
Dipl.-Päd. Heike Kröpke und Team